

Guía de Prácticas

Estética Corporal Avanzada 2

Ita Sánchez

TECNOLÓGICO SAN ANTONIO Tesa

Casa Editorial

© Editorial Instituto Tecnológico San Antonio, 2024.

Revisado por:
Natali Suasnavas–Directora de Carrera
Pamela Monteverde–Decanato Planificación Curricular

Autorizado por:
Katiuska Espinoza–Vicerrectora Académica

Se prohíbe la reproducción total o parcial de esta obra, por cualquier medio, sin la autorización del titular de los derechos.

CONSEJO EDITORIAL / Instituto Tecnológico San Antonio – TESA

Guillermo Albán Maldonado
Rector

Cynthia Vázquez Jara
Canciller

Katiuska Espinoza Pérez
Vicerrectora Académica

Verónica Condor Bermeo
Vicerrectora de Investigación y Vinculación

Cristian Tasiguano Pozo
Director de Investigación y Editorial

Diseño & Diagramación: Karen Vivanco/Elementary

Contenido

Datos generales de la asignatura **4**

Definición de las capacidades prácticas **6**

PRÁCTICA N° 1 8

PRÁCTICA N° 2 10

PRÁCTICA N° 3 12

PRÁCTICA N° 4 14

PRÁCTICA N° 5 16

PRÁCTICA N° 6 18

Datos generales de la asignatura

Nombre: Estética Corporal Avanzada 2

Código: DERMA-4002

Semestre: Cuarto

Objetivo general:

La asignatura Estética Corporal Avanzada 2, tiene por objetivo la investigación del mecanismo de acción de las diversas tecnologías a usarse en los tratamientos de reducción, moldeo y reafirmación corporal, con el fin de generar resultados rápidos y eficaces. Se realizará una introducción en los fundamentos de los tipos de masaje corporal y aparatología de apoyo.

Contenidos mínimos:

- Introducción a la Corriente Eléctrica
- Estudio de la Electroterapia, Mecanoterapia y Radiaciones Electromagnéticas
- Estudio y Aplicación de Termoterapia
- Estudio y Aplicación de la Crioterapia
- Estudio y Aplicación del Ultrasonido
- Estudio y Aplicación de la Radiofrecuencia
- Estudio y Aplicación de la Endermoterapia
- Estudio y Aplicación de Ondas de Presión y Ondas de Choque
- Técnicas Alternativas en Estética Corporal Avanzada

Resultado de aprendizaje:

RA1: Identificar el mecanismo de acción de las corrientes a emplearse en estética corporal.

RA2: Aplicar avanzadas tecnologías de moldeamiento corporal, mediante la valoración y diagnóstico del estado del individuo.

RA3: Combinar de manera estratégica los distintos sistemas tecnológicos, con el fin de lograr resultados eficientes e inmediatos en la reducción de medidas, moldeamiento y reafirmación corporal.

RA4: Emplear técnicas alternativas y actualizadas, con el fin de regular las alteraciones del tejido subcutáneo.

RA5: Aplicar las técnicas terapéuticas de la masoterapia, incluyendo aparatología de apoyo.

Resultado de aprendizaje del perfil de egreso:

Manejar las más avanzadas tecnologías, para dar tratamiento a la reducción de medidas, reafirmación y moldeamiento corporal.

NOTA: Considerar en esta guía de prácticas de laboratorio, el Protocolo de Seguridad aprobado para el uso y manejo del LABORATORIO OLAVIDE.

Definición de las capacidades prácticas

Las prácticas formativas se organizarán teniendo en cuenta el desarrollo integral de las siguientes capacidades:

Habilidades de Pensamiento: La planificación de las prácticas debe garantizar que los estudiantes desarrollen habilidades de análisis, razonamiento lógico y solución de problemas. Se debe proporcionar a los estudiantes:

a. **Prácticas orientadas a la resolución de problemas reales o simulados:** Cada sesión debe tener un objetivo claro que permita a los estudiantes aplicar un proceso intelectual para llegar a una solución.

b. **Tareas que estimulen el pensamiento crítico:** Los estudiantes deben enfrentarse a situaciones donde deban analizar datos, tomar decisiones informadas y reflexionar sobre sus resultados.

Destrezas Sensoriales: Las prácticas deben estar diseñadas para que los estudiantes utilicen sus sentidos como herramienta principal en diversas actividades.

a. **Actividades sensoriales específicas:** Por ejemplo, prácticas en laboratorios que requieran el uso predominante de la vista, el tacto, el olfato, el oído y el gusto.

b. **Evaluación de la percepción sensorial:** Los docentes deben evaluar la capacidad de los estudiantes para identificar, clasificar o reaccionar ante estímulos sensoriales que sean cruciales en sus futuras profesiones.

Destrezas Motoras: Las prácticas deben permitir a los estudiantes realizar tareas manuales complejas, vinculadas con su campo de estudio, utilizando herramientas y equipos propios de la profesión.

a. **Secuencias prácticas:** Se debe planificar la progresión en el manejo de herramientas y equipos, permitiendo que los estudiantes adquieran fluidez en la ejecución de operaciones motoras.

b. **Prácticas supervisadas:** Los docentes supervisarán de cerca el desarrollo de estas habilidades para garantizar que los estudiantes sigan los procedimientos adecuados y mantengan la seguridad en todo momento.

Destrezas Socioemocionales: La planificación de las prácticas debe incluir oportunidades para que los estudiantes desarrollen habilidades blandas o socioemocionales esenciales para el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y la resolución de conflictos.

a. **Dinámicas grupales:** Se debe fomentar el trabajo colaborativo en todas las actividades prácticas, promoviendo la interacción entre los estudiantes, el liderazgo y la empatía.

Evaluación socioemocional: Los docentes realizarán evaluaciones continuas del comportamiento socioemocional de los estudiantes, ofreciendo retroalimentación que les permita mejorar sus habilidades interpersonales.

PRÁCTICA N° 1

Tema: Estudio y aplicación del ultrasonido y radiofrecuencia

Objetivo: Familiarizar a los estudiantes con las distintas aparatologías de uso corporal, así también sus beneficios, contraindicaciones, tiempo de uso, medios de conducción y recomendaciones para realizar los protocolos de cabina.

Resultados de aprendizaje:

Aplicar avanzadas tecnologías de moldeamiento corporal, mediante la valoración y diagnóstico del estado del individuo.

Equipo e insumos:

- Ultrasonido corporal
- Radiofrecuencia corporal
- Productos profesionales
- Materiales de cabina
- Equipamiento de camilla

Procedimiento:

- Revisar las normas de bioseguridad a tomar en cuenta durante la práctica.
- Revisión breve de los fundamentos o conceptos teóricos para ejecutar la práctica.
- Realizar la higienización de básica y preparación de la piel.
- Explicación al paciente del procedimiento a realizarse conjunto al consentimiento informado.
- Llenado de ficha de diagnóstico corporal.
- Manejo adecuado de la aparatología a nivel corporal.
- Manejo de recomendaciones y uso de productos para acompañamiento del protocolo.
- Revisión de ficha de diagnóstico final con recomendaciones para cada paciente.

Normas de seguridad a tomar en cuenta:

- Utilizar guantes de manejo, mascarilla y equipo de cabina.
- Usar el protocolo de desinfección de equipos y lugar de trabajo.

Evaluación de la práctica:

- Evaluar la destreza del estudiante en cuanto al manejo del paciente y el uso de la aparatología.
- Evaluar mediante rúbricas de prácticas.
- Evaluar el informe de la práctica.

Duración de la práctica:

5 horas académicas.

Desarrollo de capacidades prácticas:

Capacidades prácticas	Aplica o no
Habilidades de Pensamiento	X
Destrezas Sensoriales	X
Destrezas Motoras	X
Destrezas Socioemocionales	X

PRÁCTICA N° 2

Tema: Estudio y aplicación de la crioterapia y vacumterapia

Objetivo: Familiarizar a los estudiantes con el uso de la crioterapia y vacumterapia para fines estéticos, modo de uso, tiempo, contraindicaciones, recomendaciones, zonas de aplicación y medios de conducción.

Resultados de aprendizaje:

Emplear técnicas alternativas y actualizadas, con el fin de regular las alteraciones del tejido subcutáneo.

Equipo e insumos:

- Vacumterapia corporal con sus respectivas copas
- Productos profesionales
- Materiales de cabina
- Equipamiento de camilla

Procedimiento:

- Revisar las normas de bioseguridad a tomar en cuenta durante la práctica.
- Revisar de los fundamentos o conceptos teóricos para ejecutar la práctica.
- Realizar la higienización y preparación de básica de la piel.
- Llenar ficha de diagnóstico corporal.
- Usar correctamente la aparatología corporal.
- Colocar productos para finalización (termo gel).
- Revisar ficha de diagnóstico corporal con recomendaciones para cada paciente.

Normas de seguridad a tomar en cuenta:

- Utilizar guantes de manejo, mascarilla y equipo de cabina.
- Usar el protocolo de desinfección de equipos y lugar de trabajo.

Evaluación de la práctica:

- Evaluar la destreza del estudiante en cuanto al manejo del paciente y el conocimiento para aplicar la aparatología.
- Evaluar mediante rúbricas de prácticas.
- Evaluar el informe de la práctica.

Duración de la práctica:

5 horas académicas.

Desarrollo de capacidades prácticas:

Capacidades prácticas	Aplica o no
Habilidades de Pensamiento	X
Destrezas Sensoriales	X
Destrezas Motoras	X
Destrezas Socioemocionales	X

PRÁCTICA N° 3

Tema: Estudio y aplicación de la endermoterapia y cavitación

Objetivo: Adaptar a los estudiantes con las distintas aparatologías de uso corporal, para tratar alteraciones a nivel corporal como adiposidad localizada.

Resultados de aprendizaje:

Combinar de manera estratégica los distintos sistemas tecnológicos, con el fin de lograr resultados eficientes e inmediatos en la reducción de medidas, moldeamiento y reafirmación corporal.

Equipo e insumos:

- Endermoterapia corporal
- Ultracavitador corporal
- Materiales de práctica
- Materiales de conducción (gel)
- Productos profesionales despigmentantes
- Materiales de camilla

Procedimiento:

- Revisar las normas de bioseguridad a tomar en cuenta durante la práctica.
- Revisar los fundamentos o conceptos teóricos para ejecutar la práctica.
- Realizar la higienización y preparación básica de la piel.
- Llenar ficha de diagnóstico corporal.
- Utilizar el ultracavitador y endermoterapia en distintas zonas a nivel corporal.
- Manejar adecuadamente del paciente.
- Colocar productos de apoyo (extractos, gel de finalización).
- Revisar ficha de diagnóstico final con recomendaciones para cada paciente.

Normas de seguridad a tomar en cuenta:

- Utilizar guantes de manejo, mascarilla y equipo de cabina.
- Usar el protocolo de desinfección y esterilización de equipos y lugar de trabajo.

Evaluación de la práctica:

- Evaluar la destreza del estudiante del manejo de las distintas aparatologías.
- Evaluar mediante rúbricas de prácticas.
- Evaluar el informe de la práctica.

Duración de la práctica:

5 horas académicas.

Desarrollo de capacidades prácticas:

Capacidades prácticas	Aplica o no
Habilidades de Pensamiento	X
Destrezas Sensoriales	X
Destrezas Motoras	X
Destrezas Socioemocionales	X

PRÁCTICA N° 4

Tema: Estudio y aplicación de la manta termodifusora y presoterapia

Objetivo: Adaptar a los estudiantes con las distintas aparatologías de uso corporal, para tratar alteraciones a nivel corporal como adiposidad localizada.

Resultados de aprendizaje:

Combinar de manera estratégica los distintos sistemas tecnológicos, con el fin de lograr resultados eficientes e inmediatos en la reducción de medidas, moldeamiento y reafirmación corporal.

Equipo e insumos:

- Manta termo difusora
- Presoterapia
- Productos profesionales corporales.
- Materiales de camilla.

Procedimiento:

- Revisar las normas de bioseguridad a tomar en cuenta durante la práctica.
- Revisar los fundamentos o conceptos teóricos para ejecutar la práctica.
- Realizar la higienización y preparación de la piel.
- Llenar ficha de diagnóstico corporal.
- Aplicar de la respectiva aparatología a nivel corporal.
- Aplicar productos finalizadores.
- Revisar ficha de diagnóstico final con recomendaciones para cada paciente.

Normas de seguridad a tomar en cuenta:

- Utilizar guantes de manejo, mascarilla y equipo de cabina.
- Usar el protocolo de desinfección y esterilización de equipos y lugar de trabajo.

Evaluación de la práctica:

- Evaluar la destreza del estudiante en la aplicación de la respectiva aparatología.
- Evaluar mediante rúbricas de prácticas.
- Evaluar el informe de la práctica.

Duración de la práctica:

5 horas académicas.

Desarrollo de capacidades prácticas:

Capacidades prácticas	Aplica o no
Habilidades de Pensamiento	X
Destrezas Sensoriales	X
Destrezas Motoras	X
Destrezas Socioemocionales	X

PRÁCTICA N° 5

Tema: Estudio y aplicación de carboxiterapia, electroporador corporal y lipoláser

Objetivo: Adaptar a los estudiantes con las distintas aparatologías de uso corporal, para tratar alteraciones a nivel corporal como adiposidad localizada.

Resultados de aprendizaje:

Combinar de manera estratégica los distintos sistemas tecnológicos, con el fin de lograr resultados eficientes e inmediatos en la reducción de medidas, moldeamiento y reafirmación corporal.

Equipo e insumos:

- Carboxiterapia
- Lipoláser
- Electroporador corporal
- Productos corporales de uso profesional.
- Materiales de camilla.

Procedimiento:

- Revisar las normas de bioseguridad a tomar en cuenta durante la práctica.
- Revisar los fundamentos o conceptos teóricos para ejecutar la práctica.
- Realizar la higienización y preparación de la piel.
- Llenar ficha de diagnóstico corporal.
- Aplicar la respectiva aparatología a nivel corporal.
- Aplicar productos finalizadores.
- Revisar ficha de diagnóstico final con recomendaciones para cada paciente.

Normas de seguridad a tomar en cuenta:

- Utilizar guantes de manejo, mascarilla y equipo de cabina.
- Usar el protocolo de desinfección y esterilización de equipos y lugar de trabajo.

Evaluación de la práctica:

- Evaluar la destreza del estudiante en la aplicación de la respectiva aparatología.
- Evaluar mediante rúbricas de prácticas.
- Evaluar el informe de la práctica.

Duración de la práctica:

5 horas académicas.

Desarrollo de capacidades prácticas:

Capacidades prácticas	Aplica o no
Habilidades de Pensamiento	X
Destrezas Sensoriales	X
Destrezas Motoras	X
Destrezas Socioemocionales	X

PRÁCTICA N° 6

Tema: Masoterapia

Objetivo: Adaptar a los estudiantes con las distintas técnicas manuales como masaje reductor y madero terapia para apoyo de un protocolo corporal.

Resultados de aprendizaje:

Aplicar las técnicas terapéuticas de la masoterapia, incluyendo aparatología de apoyo.

Equipo e insumos:

- Madero terapia
- Productos corporales de uso profesional.
- Materiales de camilla.

Procedimiento:

- Revisar las normas de bioseguridad a tomar en cuenta durante la práctica.
- Revisar los fundamentos o conceptos teóricos para ejecutar la práctica.
- Realizar la higienización y preparación de la piel.
- Llenar ficha de diagnóstico corporal.
- Aplicar las respectivas técnicas manuales.
- Aplicar productos finalizadores.
- Revisar ficha de diagnóstico final con recomendaciones para cada paciente.

Normas de seguridad a tomar en cuenta:

- Utilizar guantes de manejo, mascarilla y equipo de cabina.
- Usar el protocolo de desinfección y esterilización de equipos y lugar de trabajo.

Evaluación de la práctica:

- Evaluar la destreza del estudiante en la aplicación de la respectiva técnica manual.
- Evaluar el informe de la práctica.

Duración de la práctica:

5 horas académicas.

Desarrollo de capacidades prácticas:

Capacidades prácticas	Aplica o no
Habilidades de Pensamiento	X
Destrezas Sensoriales	X
Destrezas Motoras	X
Destrezas Socioemocionales	X

TECNOLÓGICO SAN ANTONIO Tesa
Casa Editorial