INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO SAN ANTONIO

Escuela de Ciencias de la Salud

Implementación de un Programa de Prevención de Tabaquismo Basado en la Educación y el Apoyo Psicosocial en Adolescentes de la Institución Alfredo Cisneros del Cantón Calderón

Quiñonez Oña Roris Victor

Armijos Diaz Mayer Jhanina

Enfermería

Trabajo de fin de carrera presentado como requisito

para la obtención del título de Tecnólogo Superior San Antonio

Quito, 26 de mayo de 2025

INSTITUTO SUPERIOR

TECNOLÓGICO

SAN ANTONIO

Escuela de Ciencias de la Salud

HOJA DE CALIFICACIÓN

DE TRABAJO DE FIN DE CARRERA

Implementación de un Programa de Prevención de Tabaquismo Basado en la Educación y el Apoyo Psicosocial en Adolescentes de la Institución Alfredo Cisneros del Cantón Calderón

Roris Victor Quiñonez Oña…./….

Mayer Jhanina Armijos Díaz…./….

Anthony Dave Luiz Cornejo, Mgtr.

Quito, 26 de mayo de 2025

DERECHOS DE AUTOR

Por medio del presente documento certifico que he leído todas las Políticas y Manuales del Instituto Superior Tecnológico San Antonio TESA, incluyendo la Política de propiedad Intelectual TESA, y estoy de acuerdo con su contenido, por lo que los derechos de propiedad intelectual del presente trabajo quedan sujetos a lo dispuesto en esas Políticas.

Asimismo, autorizo a TESA para que realice la digitalización y publicación de este trabajo en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Nombres y apellidos: Roris Victor Quiñonez Oña.

Código estudiante: 2070.

Cédula de identidad: 1750558445.

Lugar y fecha: Quito, 26 mayo 2025.

DERECHOS DE AUTOR

Por medio del presente documento certifico que he leído todas las Políticas y Manuales del Instituto Superior Tecnológico San Antonio TESA, incluyendo la Política de propiedad Intelectual TESA, y estoy de acuerdo con su contenido, por lo que los derechos de propiedad intelectual del presente trabajo quedan sujetos a lo dispuesto en esas Políticas.

Asimismo, autorizo a TESA para que realice la digitalización y publicación de este trabajo en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Nombres y apellidos: Armijos Díaz Mayer Jhanina.

Código estudiante: 2069.

Cédula de identidad: 1900752567.

Lugar y fecha: Quito, 26 mayo 2025.

ACLARACIÓN PARA PUBLICACIÓN

Nota: El presente trabajo, en su totalidad o cualquiera de sus partes, no debe ser considerado como una publicación, pese a estar disponible sin restricciones a través de un repositorio institucional. Esta declaración se alinea con las prácticas y recomendaciones presentadas por el Committee on Publication Ethics COPE descritas por Barbour et al. (2017) Discussion document on best practice for issues around theses publishing, disponible en ttp://bit.ly/COPETheses.

UNPUBLISHED DOCUMENT

Note: The following capstone project is available through Instituto Superior Tecnológico San Antonio TESA institutional repository. Nonetheless, this project – in whole or in part – should not be considered a publication. This statement follows the recommendations presented by the Committee on Publication Ethics COPE described by Barbour et al. (2017) Discussion document on best practice for issues around theses publishing available on **http://bit.ly/COPETheses**.

DEDICATORIA

En dedicatoria a mi familia que siempre están en mis buenos y malos momentos por sus valiosos consejos y valores que siempre me han inculcado para poderme formar como una persona educada y con buenos principios, para saber cómo enfrentar las adversidades que se nos presenta en la vida y siempre salir victorioso aquí me presento con un logro exitosamente conseguido, mi trabajo de titulación.

En especial a mis padres y mis abuelos que son la base fundamental de mi progreso, quienes siempre están cuando los necesito brindándome de su amor, motivación y sus buenos consejos para ser un triunfador y cumplir con mis metas, es por ello que doy mi trabajo en ofrenda por su paciencia y amor los amo con todo mi corazón.

Son el motor de mi vida para siempre mirar en alto, aunque no todo siempre ha sido fácil y en ocasiones he querido rendirme, me han aclarado mis dudas y me motiva a seguir.
Gracias padre y madre.

Roris Victor Quiñonez Oña.

DEDICATORIA

Esta dedicatoria se la dedico a mi madre, esposo e hijo porque por ellos estoy ahora aquí, son el motor que da fuerza para seguir adelante y no rendirme en la vida, siendo las personas que me impulsan a ser cada vez mejor y ver que se puede hacer cosas grandes y maravillosas.

Mi madre ha sido símbolo de fuerza y prosperidad porque a pesar de que no tuvo una persona a su lado, siempre nos ha motivado a levantarnos y seguir adelante para ser de mí una persona fuerte, educada, responsable y sobre todo una mujer de bien para ser el ejemplo de mi familia y dar un mejor futuro a mi hijo

Mi esposo e hijo son un pilar fundamental ya que, en ellos encontré el apoyo emocional que necesitaba, que a pesar de que me veían triste y por tirar la toalla siempre me dieron ánimos para seguir adelante y no dejarme vencer por la adversidad hoy estoy a punto de lograr una de mis mentas más difíciles y todo se los agradezco a ellos estas tres personas que para mí son mi vida, mi razón y mi motivo para seguir adelante. Gracias Lilia, Cristian y Tayner.

Mayer Jhanina Armijos Díaz

AGRADECIMIENTO

En el presente Trabajo de titulación, agradezco en primer lugar a mi Dios Jehová por guiarme y bendecir mi trayecto y poder culminar con mis metas, ya que sin el nada sería posible.

Un agradecimiento al Instituto Superior Tecnológico “San Antonio” por la bienvenida y las oportunidades brindadas, para ser un excelente profesional.

A mis directores de trabajo de titulación: Lcda. Nathali Suasnavas por su tiempo, paciencia y esfuerzos brindados. Lcdo. Anthony Luiz Cornejo por su calidad y conocimientos compartidos. Lcdo. Pablo Heredia por su tiempo y dedicación brindada.

También me gustaría agradecer a todos los docentes que me acompañaron en el transcurso de mi carrera por solventar mis dudas, guiarme, aconsejarme y motivarme a ser un buen profesional. Muchas gracias y que Dios los bendiga.

Roris Victor Quiñonez Oña.

AGRADECIMIENTO

Primeramente, agradezco a Dios y la Virgen del Cisne por darme salud, motivación y perseverancia para lograr esta meta que me he trazado en mis estudios y el tener el temperamento necesario para seguir adelante dándome bendiciones para no rendirme ante esta nueva trayectoria que me trace en mi vida profesional.

También, dar una mención especial al Instituto Tecnológico San Antonio por haberme ayudado a ampliar mis conocimientos, reforzando mi aprendizaje y preparándome en todos los sentidos para la vida profesional.

Así también, a mi directora de carrera Lic. Natali Suasnavas que marco un papel fundamental en el trayecto de mi carrera de Enfermería, dándome concejos y abordando sus conocimientos para guiarme por el largo camino que tuve como estudiante de TESA. También a mis licenciados del proyecto de titulación Lic. Anthony Luiz Cornejo y Lic. Pablo Heredia por los conocimientos impartidos durante este trabajo.

Agradecer a todos los docentes que me ayudaron brindándome conocimientos, experiencias y habilidades que me ayudaran en mi vida como profesional durante el lapso de toda mi estadía como estudiante, me guiaron a ser un profesional ético, respetuoso que le motiva ayudar a los demás.

Gracias por tanto y que la Virgen del Cisne y Dios los tenga siempre en buen recaudo.

Mayer Jhanina Armijos Díaz

RESUMEN

El presente trabajo está encaminado para implementar un programa de prevención contra el tabaquismo que es una consecuencia devastadora y muerte evitable en todo el mundo. El objetivo de este proyecto es implementar un programa de prevención de tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón Calderón, demostrando los componentes químicos, como afectan a la salud y como interfiere en la vida social de los consumidores fijándose en un ámbito desde la adolescencia debido a la dependencia que esta crea además del análisis legal que este tema abarca en base a la falta de conocimiento, con un alcance en adolescentes en especial jóvenes de 15 a 16 años de edad, que sepan de los beneficios de no fumar y mantener la salud, por lo cual el programa interviene demostrando actividades, dinámicas, acompañamiento y charlas de concientización que aportan una idea y objetivo previsto fijándose resultados de aceptación y captación de las charlas y componentes expuestos. Recalcando la salud pulmonar con sus ventajas de mantenerse sanos para que posterior mente se pueda recalcar las diferencias de pulmones sanos y pulmones afectados por el consumo de tabaco concluyendo así que el proyecto busca procesar información mediante, técnicas de investigación

Palabras clave: Tabaquismo, Dependencia, Consumo, Muerte, Enfermedades, Adicción, Salud.

ABSTRACT

This project focuses on the implementation of a smoking prevention program, addressing one of the leading preventable causes of death worldwide. The objective was to design and apply a program based on education and psychosocial support for adolescents at the Alfredo Cisneros Institution in the Calderón canton. The program emphasized the chemical components of tobacco, their impact on human health, and the social consequences of smoking, particularly during adolescence—a critical period when dependency often develops. The initiative also incorporated a legal analysis, highlighting how a lack of information exacerbates the issue. Targeted primarily at adolescents aged 15 to 16, the program aimed to promote awareness of the health benefits associated with abstaining from tobacco use. Activities included educational workshops, dynamic group exercises, personalized support sessions, and awareness talks designed to foster critical understanding and behavioral change.

Results demonstrated strong engagement and positive reception among participants, who showed increased awareness of the health risks associated with smoking. Particular emphasis was placed on lung health, comparing healthy lungs to those damaged by tobacco use, to visually reinforce the program's message. The project concluded by underscoring the value of utilizing research-based techniques to effectively disseminate information and promote preventive health behaviors.

Keywords: Smoking, dependence, prevention, adolescence, public health, education, addiction.

TABLA DE CONTENIDOS

1 CAPÍTULO I INTRODUCCIÓN 19

1.1 Planteamiento del Problema 19

1.2 Justificación 21

1.3 Alcance 22

1.4 Objetivo General y Específico 23

1.4.1 Objetivo General. 23

1.4.2 Objetivos Específicos 23

2 CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO 24

2.1 Implementación de un programa de prevención 24

2.1.1 Definición 24

2.2 Composición de un programa de prevención 25

2.3 Perspectiva individual 25

2.3.1 Dimensiones 26

2.4 Comportamientos por tabaquismo 27

Causas 27

2.5 Efecto del tabaquismo 28

2.6 Perspectiva comunitaria e institucional 29

2.7 Promoción y prevención 30

2.8 Redes de apoyo 30

2.9 Beneficios de no fumar 31

2.9.1 Beneficios en la salud....32
2.9.2 Los beneficios por dejar de fumar también....33
2.10 Mecanismos de adicción del tabaco....33
2.10.1 Definición....33
2.10.2 Dimensiones....33
2.11 Factores psicológicos y sociales....34
2.12 Métodos de cesación tabáquica....35
2.13 Compuestos Químicos....36
2.14 Salud Pública....37
2.14.1 Definición....37
2.14.2 Salud Mental....37
2.15 Salud pulmonar....38
2.16 Campañas de concienciación....40
2.16.1 Campaña consejos....40
2.17 Impacto del tabaquismo a nivel mundial.....41
2.18 Perspectiva global y social....42
2.19 Teorizante del Autocuidado según Dorothea Orem....43
2.20 Teorizante de Promoción y Prevención de la Salud según Nola Pender....45
2.21 Marco Conceptual....46
2.21.1 Tabaquismo....46
2.22 Categoría de trastornos....47

2.22.1 Epidemiología 47

2.22.2 Tabaco y enfermedad 47

2.22.3 Tabaco y cáncer.....48

2.23 Marco Legal 49

2.23.1 Leyes antitabaco y su efectividad.....49

3 CAPÍTULO III. MARCO METODOLÓGICO.....51

3.1 Tipo de investigación 51

3.1.1 Según el propósito.....51

3.1.2 Según manipulación de variables. 52

3.1.3 Según el tiempo de duración. 52

3.2 Enfoque 52

3.3 Herramientas metodológicas.....53

3.4 Técnicas 53

3.5.2 Matriz de Operacionalización de variables 54

3.5.3 Criterios de Inclusión y Exclusión 55

3.5.4 Muestreo (No probabilístico por convivencia y deliberado).....55

3.6 Desarrollo.....56

3.6.1 (Encuesta previa).....63

3.6.2 Encuesta de efectividad.....66

4 CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN 68

4.1 Análisis y discusión de resultados (descripción) 68

4.1.1 Tabulación de Efectividad.....73

5 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES 78

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....80

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1Operacionalización de variables 54

Tabla 2. Inclusión y Exclusión.....55

Tabla 3 Porcentajes de conocimiento 56

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Componentes del cigarrillo....28
Figura 2 Nicotina....36
Figura 3. Salud pulmonar....38
Figura 4 Fumar mata....40
Figura 5 Mentefacto tabaquismo....42
Figura 6 Presentación de la institución Educativa....57
Figura 7. Presentación de diapositivas.....57
Figura 8. Presentación de video informativo....58
Figura 9. Introducción de salud pulmonar.....58
Figura 10. Explicación de la dinámica.....59
Figura 11. Definición de tabaquismo.....59
Figura 12. Patologías por fumar....60
Figura 13. Tipos de cáncer....60
Figura 14. Procedimientos de respiración....61
Figura 15. Desarrollo de la dinámica....61
Figura 16. Enfermedades bucales....62
Figura 17. Leyes antitabaco....62
Figura 18. Riesgos asociados con el tabaquismo....68
Figura 19 Nicotina....68
Figura 20. Cigarrillo alguna vez....69
Figura 21 Razones....69
Figura 22. Dejar de fumar....70
Figura 23. Consumo de cigarrillo....70
Figura 24. Ayuda profesional....71

Figura 25. Charlas sobre tabaquismo 71

Figura 26. Programa de prevención contra tabaquismo.....72

Figura 27. Enfermedades relacionadas con el tabaquismo 73

Figura 28. Componentes químicos 73

Figura 29. Espacios públicos 74

Figura 30. Consumir cigarrillo es perjudicial 74

Figura 31. Utilidad del programa de prevención contra tabaquismo.....75

Figura 32. Información presentada 75

Figura 33. Evolución de la perspectiva sobre fumar.....76

Figura 34. Fumar a mi edad 76

Figura 35. Recomendación del programa de prevención.....77

Figura 36 Charlas Tesa 77

CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN

1.1 Planteamiento del Problema

La enfermería es una rama de la medicina que tiene enfoque al cuidado de la salud tanto pública como privada, su desenvolvimiento da un ascenso a la ley de vida de los pacientes es cada vez más reconocido. Aunque, el área enfrenta varios desafíos, especialmente como los factores que limitan la seguridad de los programas actuales de prevención del tabaquismo, podrían dar un enfoque basado en la educación y el apoyo psicosocial para abordar estas limitaciones

El tabaquismo es un problema de salud pública que perjudica significativamente a las personas, incrementando el riesgo de patologías crónicas y muertes prematuras. Aunque existen esfuerzos por prevenir el tabaquismo la subsistencia de este hábito continúa creciendo en un 23,4% anualmente. Según la OMS (2024) en América Latina la proyección en incremento de esta enfermedad es de al redor de 2,1% anual, la falta de programas efectivos y adaptados a las necesidades de las personas es un desafío que se presenta en la mayoría de países Latinoamericanos con los índices más altos que presentan esta enfermedad.

El consumo de tabaco y el abuso de este mismo han generado distintos tipos de problemas que se desencadenan por varios factores u no de los más comunes es por hábitos familiares y amistades que sirven de ejemplo en la mayoría de los consumidores siendo visto por ellos como una práctica normal. También puede ser asociado al fenómeno social que se impulsa en gran magnitud por medios de comunicación, ya que hoy en día debido a la adicción de los aparatos tecnológicos muchos de las personas se fijan en ciertos personajes que no dejan ninguna buena influencia y en ellos se hace uso de estas sustancias a esto se puede retribuir que los líderes profesionales de la industria tabacalera son quienes están a

cargo de cambiar constantemente sus estrategias para alcanzar nuevas metas de consumo. La falta de conocimiento sobre el uso de estas sustancias psicotrópicas y su impacto patológico a largo plazo. Por voluntad propia que atraviesan problemas (psicológicos, problemas de hogar entre otros) lo realizan como un acto de rebeldía.

Lo cual todos estos sucesos llevan a considerar al tabaco como una sustancia psicoactiva que se podría utilizar para solventar el alivio de emociones incómodas o para indagar otros tipos de vivencia sensoriales o inquietantes.

El uso prolongado o a su vez el abuso de este provoca aún más enfermedades y deterioro en la calidad de vida de las personas al rededor del mundo entero en donde se enmarcan: principalmente en diferentes enfermedades tanto del sistema nervioso central, como el incremento del pulso, presión arterial, astenia, alteraciones en la función respiratoria, anorexia, algo característico es la ictericia en los dientes y dedos, EPOC, enfermedades coronarias, úlceras en el estómago y también en el duodeno, así como también la presencia de diversos tipos de cáncer (pulmón, boca, faringe, laringe, estómago), baja visión nocturna. Esto lleva alrededor de 8 millones de pérdidas humanas al año alrededor del mundo.

En el mundo actual las nuevas generaciones toman la decisión desde muy temprana edad al momento de empezar a tener contacto y consumo de este tipo de sustancias esto está dado por diversos procesos de aceptación en el entorno social, también para poder definir el rol de autonomía propia o puede presentarse por una escasa comprensión de las secuelas nocivas que el cigarro produce en el entorno de la salud.

Por esta razón, se hace urgente desarrollar un programa mediante la prevención de consumo de tabaco se podrá ejecutar técnicas de prevención y promoción sobre los efectos y patologías que este puede causar en las personas, especialmente en adolescentes además de los rangos de edades donde se evidencia más el uso de estas sustancias y por qué es un

problema social y de salud pública en relación con charlas y videos demostrativos e implementaciones interactivas.

1.2 Justificación

Es relevante promocionar la prevención sobre el consumo de tabaco para proteger la salud no tan solo del consumidor sino también de las personas que se encuentren al su alrededor y de manera indirecta también al planeta, los jóvenes son el futuro de las generaciones su educación y concienciación además de su colaboración son clave para lograr un impacto positivo y sostenible.

El presente proyecto de prevención de tabaquismo en adolescentes está estructurado por conceptos y objetivos, identificación de riesgos, evaluación y priorización de riesgos, diseño de medidas preventivas, formación y concienciación, seguimiento y evaluación continua y la comunicación y participación. Todo esto con la finalidad de fomentar factores protectores y de riesgo varían en las diferentes etapas de la vida de una persona adolescente basada en un enfoque hacia la educación y un apoyo psicológico además cabe recalcar que la prevención es más efectiva que el tratamiento de un malestar que es causado por el consumo excesivo de tabaco, la educación y concienciación son clave para cambiar comportamientos y mediante la colaboración con instituciones educativas y comunitarias es fundamental emplear estrategias educacionales en escuelas y comunidades, el uso de campañas publicitarias y redes sociales, actividades recreativas y alternativas mediante el apoyo y seguimiento a ex fumadores.

“Fuma menos, vive más” OMS (2024). La utilización de esta frase como modelo a utilizar en el presente proyecto de prevención ayudara a concientizar además de pedir a profundidad ser analizada y descrita por los mismos adolescentes, para que sean ellos quienes opinen al respecto y sea de ayuda las ideas para expandir el plan de promoción y prevención.

El presente proyecto es el resultado de una investigación real sobre sucesos de adicción en adolescentes que lleva a resaltar los objetivos fundamentales de prevención a todos los niveles de edades que se presentan en la adolescencia, por ello se estima oportuno hacer partícipe a los chicos y chicas para el desarrollo de este proyecto debido al análisis de cuestiones Médicas, enfermedades, riesgos, beneficiarios directos e indirectos y proyección futura de cambios, esto permitirá reflejar los índices de potencia que puede obtener la aplicación de este programa para dar fin con la creencia en la propiedad adictiva del tabaco y también con la creencia en que el tabaco facilita a tener una mayor aceptación a nivel social siendo de propósito para determinar la constancia efectiva del programa esto se llevara a cabo mediante dinámicas, charlas sobre las estadísticas en variables recurrentes de la suspicacia tabáquica. Esperando como beneficios mediante la aplicación de este programa la mejora de la salud pública, reducción de costos sanitarios, incremento de la productividad y calidad de vida adolescente.

1.3 **Alcance**

El alcance previsto y fijado por los estudiantes de enfermería del instituto “TESA” para la población de adolescentes entre rangos de edades de 12-18 años de edad de género masculino y femenino con ubicación geográfica en calderón escuela Alfredo Cisneros con una duración de 2 semanas a 4 semanas, una hora por curso mediante la disponibilidad ofrecida por el rector y colaboración conjunta de los profesores de la institución. Implementando materiales didácticos de forma clara y sencilla para el conocimiento de la prevención sobre el tabaquismo, concejos médicos y la aplicación de métodos tecnológicos además de ejemplos de adicción de cigarrillo que conllevan a la muerte por las enfermedades que esta causa. Beneficiando de forma indirecta a profesores, padres de familia y personas alrededor de las mismas cuyo cumplimiento de todo el proceso culmine con la información

deseada a conocer y la concientización del mismo, proyectando una reducción de consumidores de tabaco en la adolescencia.

1.4 Objetivo General y Específico

1.4.1 Objetivo General.

Implementación de un programa de prevención de tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en Adolescentes de la Institución Alfredo Cisneros del Cantón Calderón.

1.4.2 Objetivos Específicos

- Comprender un programa de prevención del tabaquismo.
- Diseñar un programa con efectividad en cuanto la reducción del consumo de tabaco.
- Evaluar que problemas se presentan con este tipo de sustancias y brindar ayuda.

2 CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Implementación de un programa de prevención

2.1.1 Definición

Es un programa para la prevención contra tabaquismo el mismo que busca en conjunto acciones para reducir el consumo de tabaco y sus efectos nocivos, con el fin de obtener un ambiente fuerte y seguro, que motive el ayudar a informar y abordar los problemas que estén relacionados con el consumo descomunal de sustancias adictivas, para los participantes se crea el presente programa de prevención integral del uso y consumo de este tipo de sustancias junto con el plan de acción para la institución (World Health Organization (WHO), 2021).

Se sitúa en los aspectos que tienen más relevancia para el programa el mismo que va a dar cuenta al éxito o fiasco de las mismas, con ello se quiere facilitar a los profesionales que estén interesados en el tema la elección de las diferentes estrategias preventivas respaldadas por evidencias científicas.

La prevención es en lo que se enfoca el programa contra el tabaquismo por lo cual los pasos a seguir son:

- Prevenir el inicio del consumo de cigarrillo.
- Disminuir la adicción al tabaco.
- Preservar a la población y adolescentes de tener un contacto con el humo de tabaco.
- Promover a dejar el hábito de fumar.
- Reducir las tasas de mortalidad y morbilidad relacionadas con el tabaco.
- Medios de prevención.
- Promover ambientes libres de humo.

- Ofrecer educación, apoyo técnico y capacitación a profesionales de la salud.
- Implementar medidas legislativas.
- Prohibir en todos los ámbitos la venta de tabaco a menores de edad.

2.2 Composición de un programa de prevención

Un programa de prevención está compuesto por acciones, actividades y recursos que buscan prevenir los riesgos que se pueden presentar o ya han sido antes vistos, todo esto necesita una estructura organizativa para definir las responsabilidades y funciones prácticas además de procedimientos de la empresa. Identificar los recursos necesarios para realizar las acciones preventivas, además de los objetivos que se fijan cumplir, su metodología para conseguir aquellos objetivos, la metodología para alcanzar el objetivo, crear el cronograma para llevar a cabo las acciones preventivas seguidas de la evaluación para priorizar los riesgos diseñando medidas preventivas y lo más importante capacitar en cuanto al conocimiento investigado y adquirido al personal sobre la prevención de los riesgos realizando un seguimiento y evaluación continua que permitan establecer una comunicación y participación (Zuñiga et al., 2001).

2.3 Perspectiva individual

El tabaquismo presenta una serie de implicaciones para la salud tanto pública como individual, ya que está catalogado como un tema con profundos complejos para la sociedad, uno de los principales objetivos del Desarrollo Sostenible es brindar Salud y Bienestar esto busca fortalecer la prevención y el tratamiento por abusar en el consumo de estas sustancias. Se busca disminuir la adicción y dependencia a la nicotina porque este químico es el principal componente adictivo del tabaco, el mismo que crea una fuerte dependencia física y psicológica, esto le dificulta al paciente en un porcentaje amplio el dejar de fumar, Puede

desatar un factor de riesgo para la salud, ya que trae consigo diferentes tipos de patologías incluyendo como principal el cáncer de pulmón, entre otros. (Arroyo et al., 2023).

El fumar te lleva a riesgos significativos, algunas personas sobre todo los adolescentes pueden sentir que pueden tomar decisiones libremente sobre su cuerpo, implicando que algunas pueden ser perjudiciales para la salud, afectando a nivel individual las relaciones con otros adolescentes. Ya sea por culpa, vergüenza o miedo a no poder encajar en la sociedad, la percepción del tabaquismo puede variar según la edad, en un nivel educativo, entorno cultural o simplemente por nuevas experiencias personales. El trabajo del MSP ha sido crucial para reducir las tasas del tabaquismo en muchos países.

2.3.1 Dimensiones

Este mismo tema abarca distintas dimensiones que influyen en la decisión de fumar o presentar alguna dificultad para dejar de hacerlo teniendo en cuenta que existe riesgos constantes para el adolescente que está pasando por este vicio. Muestra las dimensiones alcanzadas en este año la disminución de fumadores disminuyo de 9.5 a 7.2%, también se han visto afectadas por el humo del tabaco las personas que están expuestas al humo las cuales son conocidos como fumadores pasivos, el MSP se ha visto en la necesidad de dar campañas sobre la prevención del tabaquismo para dar a conocer los riesgos nocivos que puede causar esté mal hábito, se ha empezado a trabajar en las distintas dimensiones para alcanzar a disminuir las cifras (Reynales et al., 2022).

- **Dimensión psicológica:** Evitar la adicción, factores emocionales, y trabajar en la autoestima de los adolescentes.
- **Dimensión social:** Trabajar en las influencias del entorno en el que vive el adolescente, así mismo observar las normas culturales y el riesgo de que esté en exposición del humo del tabaco por personas cercanas.

- **Dimensión del MSP:** Dar a conocer a los adolescentes los riesgos del tabaquismo, dar una concientización con personas que ya han pasado por esta problemática y apoyar con facilitar el acceso a tratamientos para que dejen o eviten entrar en el mundo del tabaquismo.
- **Dimensión económica:** Concientizar que el comprar tabacos puede tener una carga económica significativa, así como también el consumo del mismo puede afectar la productividad laboral.

2.4 Comportamientos por tabaquismo

La OMS indica que el tabaco ocasiona muertes cada año alrededor de 8 millones de personas alrededor de todo el mundo. Llegando a ser considerada en el país de España como la segunda sustancia psicoactiva más amplia en la población, de tal manera como se recoge en el informe investigativo sobre el Tabaco y Cáncer en España ocasionando con esto un mayor aumento de fumadores nuevos que logran estar en rangos de edad de entre jóvenes de 15 a 24 años de edad (World Health Organization (WHO), 2021).

Causas

- **Comportamiento aprendido:** Objetivamente en los inicios de las diversas etapas intervienen múltiples elementos de temperamento social, ambiental, genético y personal compartiendo y facilitando la apertura del consumo.
- **Conducta social:** Mediante retroacciones y condicionamientos que se ven ligados al entorno, se empieza a fortalecer mecánicamente en las vidas cotidianas de cada persona.
- **Potente adicción física y psicológica:** La detonante principal es la nicotina la cual es el principal componente psicoactivo responsable de que se dé el primer paso a la dependencia hacia el tabaco y también por ser el primer responsable de que se

perpetúe el consumo. Explicando las dificultades reales que presenta muchos fumadores para conseguir dejar de fumar (Gutiérrez et al., 2025).



Figura 1 Componentes del cigarrillo (Cerda, 2025)

2.5 **Efecto del tabaquismo**

El consumo del tabaquismo es un problema de salud pública grave con consecuencia a corto y largo plazo, en los adolescentes particularmente es perjudicial porque ellos están pasando por una etapa en el cual su cuerpo se encuentra en pleno desarrollo. Muestra que el tabaco es uno de los principales contaminantes a los cuales se ha expuesto el ser humano a lo largo del tiempo, se lo ha relacionado con una serie de daños en todo el organismo de las personas que lo consumen como en las que solo están expuestas al humo. El primer daño conocido por fumar fue hace 60 años en Estados Unidos, fue en este tiempo donde apareció el primer reporte describiendo el efecto y la evidencia actual ha hecho que se vayan descubriendo nuevas afectaciones (Zepeda et al., 2024).

En los efectos que se pueden tener a corto plazo serían una serie de problemas respiratorios como (tos crónica, falta de aliento, infecciones respiratorias y asma), la disminución del rendimiento físico, problemas bucales (mal aliento, dientes amarillos e

inflamación de encías), adicción a la nicotina y posiblemente puede causar efectos en el desarrollo cerebral (afecta a la atención, el aprendizaje y el control de impulsos).

Los daños a la salud pueden también aparecer con efectos a largo plazo como mayor riesgo de enfermedades crónicas principalmente el cáncer, afecta al crecimiento del pulmonar, es decir, que hace que el pulmón tenga una capacidad pulmonar reducida en la edad adulta, puede afectar a la salud reproductiva como disminución de fertilidad o complicaciones en el embarazo con posibles partos prematuros, también da mayor riesgo de adicciones, ya que aumenta la probabilidad de buscar consumir otro tipo de sustancias que puede terminar inclusive con problemas de salud mental (Castillo et al., 2022).

2.6 **Perspectiva comunitaria e institucional**

Las dimensiones que tiene el tabaquismo pueden bordear a ser comunitaria como institucional según muestra la aplicación con perspectiva a en forma comunitaria en estas se trata de llegar a la influencia social, acceso y disponibilidad, los factores socioeconómicos y el importante rol que tiene la familia en esta problemática se tiene también una perspectiva institucional como en escuelas, ya que las mismas desempeñan un papel fundamental en la prevención del tabaquismo. La implementación de políticas que motives a tener espacios libres de humo en los centros educativos es primordial, el sistema de salud también está en constante apoyo para esta causa con la prevención y tratamiento, dando un asesoramiento en edades tempranas que ayudan a reducir las cifras de consumidores de tabaquismo (Ruiz et al., 2021).

En las políticas gubernamentales están las leyes que restringen la venta de tabaco a menores de edad y que prohíben la publicidad del tabaco, todo esto junto ayuda a reducir las tasas de tabaquismo. Este programa está dirigido a los adolescentes antes que empiecen a fumar esto evita el consumo y da éxito en el resultado que se quiere lograr, es importante

recordar que el tabaquismo es una adicción y que los adolescentes que empiezan a fumar podrían tener dificultades para dejarlo.

2.7 Promoción y prevención

En este punto se da estrategias fundamentales para lograr disminuir con esto la prevalencia que existe sobre el consumo excesivo de tabaco y las consecuencias que este hábito trae. Según muestra en algunos puntos que nos pueden dar una ayuda con el problema del tabaquismo en promoción a la salud entre ellos está la educación y sensibilización, creación de entornos saludables el fortalecimiento de prácticas para la vida, esto ayuda a que los jóvenes adolescentes tengan información sobre el tabaco, la implementación de espacios que estén enfocados en ser 100% libres de humo (Maldonado et al., 2023).

Para la prevención del tabaquismo se debe enfocar en evitar generalmente que las personas, especialmente los adolescentes empiecen con el consumo de tabaco, esto se podría hacer implementando políticas públicas, aumentar los impuestos al tabaco para reducir la accesibilidad, disminuir la publicidad, promoción y patrocinio que tiene el tabaco. Incorporar programas escolares, intervenciones comunitarias además ofrecer consejería y tratamiento para la cesación del tabaquismo.

2.8 Redes de apoyo

Según una revista menciona que existen diversas redes de apoyo para personas que anhelan dejar de fumar, esto se da tanto a nivel gubernamental como no gubernamental, en estas redes se ofrecen recursos, todo tipo de información y con el acompañamiento respectivo que requiere cada paciente para lograr así ayudar a las personas a superar la adicción al tabaco y lograr mejorar su salud pulmonar (Cadena et al., 2020).

En las redes de apoyo que existen en los proyectos gubernamentales están el ministerio de salud pública (MSP) que tiene varios programas de salud a nivel nacional y

local, ya que ofrecen programas de cesación tabáquica, líneas telefónicas de ayuda y materiales educativos, en este tipo de programas se incluyen como principal enfoque una terapia conductual, asesoramiento teniendo en cuenta que en algunos casos, existe la posibilidad de incluir medicamentos para ayudar de una manera mejorada el control de cada uno de los síntomas de abstinencia que pueden presentarse. Como red de apoyo el facilitar la información y los recursos sobre el tabaquismo y como se puede facilitar para un paciente el dejar de fumar. Estas organizaciones siempre trabajan en conjunto implementando las políticas públicas para comprimir el consumo de tabaco (Organización Panamericana de Salud, 2023).

En las redes de apoyo no gubernamentales están en cambio las asociaciones y fundaciones ya que de este tipo de redes de apoyo están dedicadas en su totalidad a la lucha en contra el tabaquismo, que ofrecen grupos de apoyo, terapia individual y programas de cesación. Unos de los ejemplos más claros sobre estas organizaciones en la llamada American Lung Association y a partir de esta se han creado otras organizaciones locales. Unos de los más utilizados actualmente son los grupos de apoyo en línea que existe, el cual consiste en conectarse con otras personas que están pasando por la misma situación, las aplicaciones móviles juegan un papel fundamental ya que están diseñadas para ayudar a las personas a dejar de fumar, ya que estas ofrecen un seguimiento del progreso del paciente dando concejos personalizados y herramientas para controlar los antojos.

2.9 Beneficios de no fumar

Algunos de los beneficios que se han implementado para dejar de fumar, principalmente por salud, comienzan casi al instante y, al ir pasando los días, semanas, meses y años sin consumir tabaco, la salud se mejora más. Se reducen muchos riesgos como el de sufrir un ataque al corazón, un derrame cerebral, una cardiopatía coronaria, reduce el riesgo

de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (Epoc) en las personas que ya tienen Epoc reduce la agresión y progresión de la enfermedad, reduciendo también síntomas respiratorios.

2.9.1 **Beneficios en la salud**

- A los 20 minutos de no consumir: La presión arterial y el ritmo del pulso empiezan a bajar hasta ponerse normales.
- A las 12 horas: Los niveles de monóxido de carbono en sangre se empiezan a regular con normalidad.
- De 2 a 3 meses: Hay una mejora en la circulación y sobre todo la función pulmonar va en aumento que llega a estabilizarse con normalidad.
- De 1 a 9 meses: La tos y la disnea mejora. Los pulmones y las vías respiratorias tienen más capacidad de controlar las mucosidades, limpiar los pulmones y evitar el riesgo de infección.
- Al año: El riesgo de problemas cardiacos es mínima si baja el consumo de tabaco. Su riesgo de sufrir un paro cardíaco se reduce considerablemente.
- A los 5 años: El riesgo de presentar cualquier tipo de cáncer en la boca, garganta, esófago y vejiga disminuye considerablemente a la mitad. El riesgo de cáncer cervical se disminuye al mismo nivel de una persona que no fuma. Luego de 2 a 5 años de ya no fumar, su riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular puede bajarse al mismo nivel de una persona que nunca ha fumado.
- A los 10 años: Los riesgos de padecer y morir por cáncer pulmonar se baja a la mitad de aquellas personas que aún están fumando.
- A los 15 años: Disminuye el riesgo de que padezca una enfermedad cardíaca coronaria es igual al de una persona que no fuma.

2.9.2 Los beneficios por dejar de fumar también

- Mejora el aliento, ropa y cabello olerán mejor.
- Su sentido del olfato retornara y los alimentos sabrán mejor.
- Sus dedos y uñas de las manos lentamente perderán el color amarillo.
- Los dientes que presentan manchas pueden volver a ser más blancos.
- Los hijos estarán en un ambiente más apto y serán menos propensos a empezar con el consumo de tabaco.
- Su economía mejorar en un mayor porcentaje.
- Mejora y hace fácil el socializar con personas.

2.10 Mecanismos de adicción del tabaco

2.10.1 Definición

Los mecanismos de adicción al tabaco se producen por la acción que tiene la nicotina en el cerebro y el sistema nervioso central del paciente. La nicotina incita la producción excesiva de dopamina que aumenta la liberación de sustancias químicas cerebrales llamada neurotransmisores que crea la sensación de placer y recompensa, la cual interviene e ínsita al consumidor de tener sensaciones poco desagradables, lo que crea que el consumidor de cigarro quiera fumar más, además la nicotina interviene en la química del cerebro y sistema nervioso central, perturbando la etapa de ánimo que tiene el fumador.

2.10.2 Dimensiones

- **Dependencia física:** El cuerpo se acostumbra a los picos de dopamina y cuando la dosis baja aparece la abstinencia.
- **Dependencia psicológica:** Las personas dan pie a fumar para lograr cambiar su estado de ánimo y empezar a evitar los síntomas de abstinencia que pueden presentarse.

- **Dependencia social:** El tabaquismo puede estar relacionado con factores sociales, como la concurrencia a fiestas.

2.11 Factores psicológicos y sociales

Existen estudios los cuales nos muestra que esta problemática se puede dar también por origen genético ya que se muestra que si desde la niñez un paciente está influenciado con el tabaquismo de algún familiar se vuelve adicto a la nicotina, ya que se involucran muchos genes, los estudios que han sido realizados hasta el momento no son determinantes, se puede decir que existen genes que están relacionados brevemente con la neurotransmisión de dopamina y serotonina que son hormonas conocidas como la del placer y la felicidad. Un preanálisis, permitió al estudio demostrar el dominio que tiene de los distintos factores genéticos que influyen, entre ellos están el procedimiento familiar y los factores individuales que existen en fumadores regulares, representan el 56%, 24% y el 20% respectivamente. Entre los factores biológicos y ambientales que existen en esta problemática, están la baja pasividad a la frustración, la falta de autocontrol, el dominio del comportamiento familiar, el ejemplo de los padres y el entorno social (Corvalán, 2025).

El adolescente en sí, está bastante expuesto a diversos factores de riesgo como el tabaquismo, en el cual la familia juega un rol fundamental, ya que afecta en su mayoría a los adolescentes que están entre los 15 a 19 años de edad, los adolescentes que están cruzando por esta edad tienen profundos cambios físicos que dificulta e intervienen en los cambios psicológicos y sociales. Entre los múltiples cambios que pueden presentar son, el incremento corporal, el impulso sexual y el inicio de la fase reproductiva. Entre los posibles cambios psicológicos, se encuentra la falta de independencia que trae consigo relaciones conflictivas con los parientes, la identificación de la identidad, las argumentaciones en las manifestaciones de conducta y las fluctuaciones del estado de ánimo. En los posibles cambios

sociales se encuentran la tendencia a reunirse con grupos, la elección de una ocupación la necesidad de adiestramiento y capacitación para el desempeño de esta ocupación que se convertirá en el proyecto de vida (Pérez et al., 2023).

2.12 Métodos de cesación tabáquica

Según Portillo en (2023), menciona “que el tabaquismo es un fenómeno influenciado por una serie de variedades con factores psicológicos y sociales, para empezar a analizar y lograr comprender estos factores es fundamental empezar por desarrollar estrategias efectivas de prevención y cesación” (p.1).

En estos influyen los factores psicológicos como la ansiedad y el estrés ya que los adolescentes tienden a recurrir al tabaco como método en el cual creen que afrontarían el estrés, la ansiedad o la depresión. La nicotina puede proporcionar una sensación temporal de relajación, lo que da una mayor fuerza a este tipo de comportamientos. Existen varias formas para ayudar a un paciente a desistir de fumar esto dependerá de la elección y el método que más se apegue al paciente dependiendo de las preferencias y necesidades individuales.

En los factores sociales menciona que un paciente fumador como primer paso puede empezar con una terapia de remplazo de nicotina (TRN), está básicamente se especializa en proporcionar al paciente nicotina en dosis controladas, esto se emplea para reducir los síntomas de abstinencia y los antojos de nicotina, entre las diferentes formas de (TRN) existen, los parches de nicotina, gomas de nicotina, pastillas de nicotina, aerosol nasal e inhalador de nicotina. Sin embargo, se puede emplear varios medicamentos como bupropion y varen clina en conjunto con terapia conductual, así como también existen métodos sin medicación tales como, acupuntura e hipnosis (Navarra, 2023).

2.13 **Compuestos Químicos**

En la investigación resiente sobre la importancia que tiene los niveles de nicotina que está presente en el tabaco. Dando como resultado que este es el principal compuesto que genera adicción y graves perjuicios en la salud. El tabaco este compuesto por distintas sustancias químicas, los cuales en la mayoría suelen ser tóxicos y perjudiciales para la salud. Los mismos que se liberan cuando el cigarrillo se empieza a quemar y se logra inhalar a través del humo del tabaco (Mosquera, 2024).



Figura 2 ¿Por qué tenemos ansias de nicotina? (Cerda, 2025)

Los principales compuestos es la Nicotina la cual es una sustancia altamente adictiva que logra estimular el sistema nerviosos central, así como también aumenta la frecuencia cardiaca, así como también la presión arterial. Otro de los compuestos es el Alquitrán, esta sustancia es pegajosa y oscura que se forma durante la combustión del tabaco, este también contiene numerosos carcinógenos (cáncer), que logra acumularse en los pulmones y las vías respiratorias causando daño y enfermedades.

También está el monóxido de carbono que es un gas sumamente tóxico que reduce la capacidad de la sangre para transportar oxígeno y aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Sin embargo, los metales pesados de los que están compuesto como son el cadmio, plomo y arsénico son letalmente tóxicos y puede causar daños a diversos órganos del cuerpo, en los componentes que causan cáncer están los hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP), las nitrosas minas y los compuestos radioactivos como el polonio.

Otros de los compuestos son el Cianuro de Hidrógeno, Benceno, Amoniaco y Acetona, todos los compuestos químicos juntos aumentan el riesgo de cáncer de pulmón, boca, garganta, esófago, páncreas, riñón, vejiga y cuello uterino. Así como también padecimientos cardiovasculares, enfermedades respiratorias y problemas en caso de estar embarazada.

2.14 Salud Pública

2.14.1 Definición

La salud pública se encarga de prevenir enfermedades y promover la salud desarrollando la calidad de vida de forma positiva de la sociedad, se ocupa de proveer información, destrezas y adiestramiento que mejoran la eficacia de prestación de servicio médico. La salud pública colabora al conocimiento mediante la investigación y aplicación de ciencias sociales y poblacionales a la problemática de salud de individuos y poblaciones. El objetivo fundamental en alcanzar los niveles altos de bienestar físico, social, mental de acuerdo a los conocimientos y recursos establecidos.

La salud no es solamente la ausencia de enfermedades, sino el estado de completo bienestar físico, mental y social del individuo y determina una buena manera parte del que hacer de la salud pública se amplíe hacia áreas emergentes y nuevas en las sociedades contemporáneas (Organización Mundial de la Salud, 1946).

2.14.2 Salud Mental

Según una investigación la salud mental es el estado total de bienestar psicológico, emocional y social de una persona. Es fundamental para el desarrollo de la vida y el funcionamiento, pero el tabaquismo afecta la salud mental de diversas maneras como aumentar el riesgo de depresión y ansiedad que ocasionan cambios de conducta, la nicotina da paso a estimular la liberación de dopamina lo que ocasiona sentimientos de placer y

refuerza la adicción, lo que ocurre que los fumadores presenten mayores niveles de ansiedad y estrés comparado con el resto de la población (Hiriat, 2018).

2.15 Salud pulmonar

Se tiene que tener en cuenta que existen varias patologías de enfermedades crónicas y agudas que constituyen un conjunto importante de morbilidad, mortalidad, discapacidad e investigación de una atención médica en todas las naciones del mundo esto se ve muy independientemente de nivel de desarrollo en el que ese dicho país. El efecto que puede causar esas enfermedades es letal previamente en poblaciones grandes dejando como causa que existan pequeños grupos los cuales salgan desfavorecidos esto se da en países con un nivel subdesarrollado (Zepeda et al., 2024).



Figura 3. Los problemas de salud que afectan al aparato respiratorio (Infobae, 2018)

Sin embargo, se ven influenciados por factores de crecimiento poblacional abundante los cuales influyen en las distintas deficientes tanto como crisis financiera y económica. La enfermedad pulmonar vista desde un punto de salud mental puede ser una enfermedad categorizada como obstructiva crónica, ya que está caracterizada por ser una condición crónica al flujo aéreo poco reversible esta está agrupada particularmente al humo de tabaco. Es un padecimiento infra diagnosticado con una alta tasa de morbimortalidad, lo que la hace un inconveniente de gran magnitud en el ámbito de salud en la población de todo el mundo, esa enfermedad se ha denominado como la cuarta causa de muertes en los países del caribe se va observando que la misma va en aumento constante, lo que nos da como finalidad un

elevado costo sanitario. En el país de Cuba esta enfermedad pulmonar obstructiva crónica es la quinta causa de todas las posibles muertes en la población cubana y está con el paso del tiempo sigue en aumento. Uno de los múltiples factores de riesgo que constituyen el riesgo de incrementar esta cifra actual principalmente es el tabaquismo y la contaminación ambiental, que incrementan la morbilidad por esta forma con distintas complicaciones que prolongan la estancia hospitalaria y aumentan la mortalidad (Franco et al., 2024).

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), este es una definición que se aplica para referir dos enfermedades pulmonares que van relacionadas entre ellas está la bronquitis crónica y también el enfisema pulmonar. La bronquitis crónica tiene una característica muy particular ya que se debe a la inflamación prolongada que se encuentra en el interior de los bronquios, mientras que el enfisema habla sobre el ensanchamiento y destrucción irreversible de los alveolos pulmonares, es bastante común que algunos de estos pacientes que ya padecen de EPOC presentes la manifestación de ambas enfermedades (Cruz et al., 2022).

Los principales síntomas de EPOC son por lo general tos crónica, ya que si un paciente padece de esta enfermedad aumenta la expectoración, disnea con esfuerzo, entre otros. Durante la Palencia de la enfermedad EPOC logran presentarse otros síntomas y signos inespecíficos, como las sibilancias como también la opresión torácica esta puede modificarse dependiendo del transcurso de los días en pacientes que padecen EPOC. La salud pulmonar es todo el bienestar y funcionamiento óptimo de los pulmones y del sistema respiratorio, también, en este punto está implicada la capacidad de respirar de manera eficiente, es decir sin dificultad ni molestias algunas, y de mantener los pulmones libres de enfermedades y afecciones.

Que la salud pulmonar es una buena función respiratoria, en esta función es importante recalcar que los pulmones tienen una excelente capacidad para tomar oxígeno y

del aire y transferirlo a la sangre, para que cumpla con la función de eliminar el dióxido de carbono de la sangre y expulsarlo del cuerpo. También, tenemos que tener la prevención y el control de posibles enfermedades pulmonares como el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la neumonía, la fibrosis pulmonar y el cáncer de pulmón (Zuñiga et al., 2001).

2.16 **Campañas de concienciación**

La carga de fumar cigarrillos

El acto de consumir cigarrillo o tabaco es la principal causante de muertes que pueden ser prevenibles en el mundo, por cada individuo que muere por causa de tabaquismo hay al menos 30 que viven con un padecimiento grave relacionada con el consumo de tabaco.



Figura 4 Campañas que le harán dejar de fumar (Ruiz, 2016)

2.16.1 **Campaña consejos**

- En general el nacimiento de misiones de cesación del tabaco basados en la realidad e incluyen en la campaña a personas que reflejan la diversidad de enfermedades a personas que sufren por afección que se relacionan con el tabaco y sus experiencias.
- Crear alianzas con distintos profesionales de atención médica para que de esta manera puedan animar a sus pacientes que fuman al cese de dejarlo para siempre.

- Desechar todos los cigarrillos antes de la fecha establecida que se va a dejar de forma definitiva el ya no fumar.
- Limpiar con absoluta cautela todo lo que huela a humo, la ropa y muebles.
- Planear lo que se realizara en lugar de fumar porque pueden presentarse momentos en los que es más propenso de hacerlo.

2.17 **Impacto del tabaquismo a nivel mundial.**

El tabaquismo es una de las principales amenazas para la salud en nivel mundial convirtiéndose en una de las causas evitables de muerte prematura, enfermedad y discapacidad.

- El impacto en la salud principalmente que causa la muerte debido a cáncer de pulmón y más de 50% de las enfermedades cardiovasculares.
- El tabaco es el principal factor de riesgo para enfermedades no trasmisibles como cáncer, diabetes y enfermedades respiratorias crónicas.
- Incrementa el riesgo de desarrollar enfermedad severa con COVID 19, afecta la fertilidad y aumenta el riesgo de abortos espontáneos y defectos congénitos.

También impacta al medioambiente empezando desde el cultivo que necesita la utilización en gran cantidad de pesticidas y fertilizantes que otras plantas lo que contamina el agua, los suelos donde se cultiva este tipo de plantas son frecuentemente fumigados con metilbromuro, un químico que afecta vorazmente a la capa de ozono.

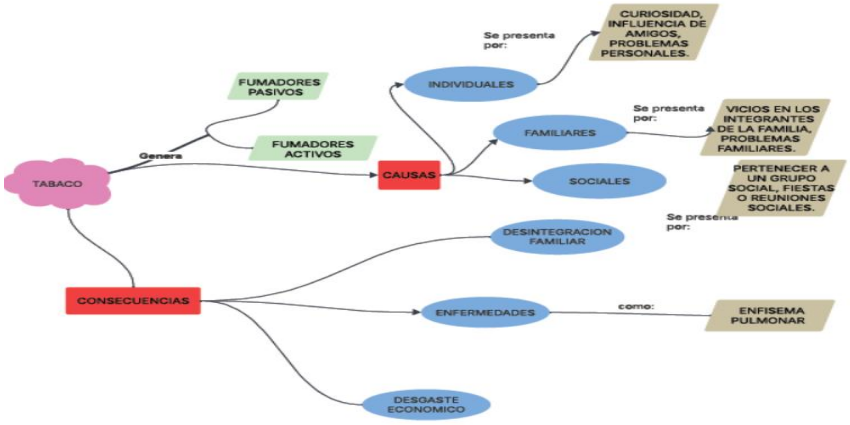


Figura 5 Mentefacto tabaquismo

Además, el humo generado por los consumidores afecta a personas no fumadoras que se encuentren alrededor de ellos, ocasionando enfermedades pulmonares, irritabilidad enfermedades cardiovasculares, y la peor de todo cáncer de pulmón.

El impacto económico negativo en los países y sociedad al aumentar costos de salud y reducir productividad que contribuyen a la pobreza y desigualdad. En hogares pobres el consumo de tabaco puede desplazar el gasto en educación, salud y vivienda.

2.18 **Perspectiva global y social**

Observando desde un punto de salud el tabaquismo tiene profundas implicaciones sociales globalmente, en las investigaciones tienen como objetivo analizar los estudios resientes que mostraron como el consumo de tabaco está afectando al mundo entero, esta enfermedad ha sido una de las importantes causas de muerte en el mundo, así como la causante de desencadenar diversos tipos de enfermedades graves que se desencadenan de ella la OMS estima que el tabaco mata a 8 millones de personas al año, es una enfermedad que afecta desproporcionadamente a las poblaciones con bajos recursos, las campañas tabacaleras a menudo dirigen la publicidad a estos grupos vulnerables (Praxis et al., 2025).

La economía a nivel mundial se ve afectada en los sistemas de salud, ya que los costos del tratamiento para disminuir el tabaquismo son demasiado costosos y eso conlleva a no tener tratamientos para la enfermedad dando paso a la pérdida de productividad e inclusive

la muerte. Existen convenios internacionales para frenar las cifras de consumo de tabaquismo entre ellas están las advertencias sanitarias, el aumento de los impuestos a nivel nacional e internacional y la prohibición del tabaco.

En la perspectiva social está conformada por la influencia social, desigualdades sociales, aunque el tabaquismo es un riesgo para la salud sigue siendo normalizado en la sociedad, la industria tabacalera ha normalizado este vicio a través de la publicidad y la promoción, la de normalización del tabaquismo es un objetivo clave de las estrategias de control del tabaco.

2.19 Teorizante del Autocuidado según Dorothea Orem

Se debe entender que el tabaquismo viene siendo una problemática grave en la salud pública, esto implica que los profesionales tienen que tener la capacidad de dar a conocer a las personas y pacientes el riesgo que conlleva el fumar, solo así se puede empezar a tomar medidas para disminuir las cifras que existen por tabaquismo. Dorothea Orem nos hace comprender la teoría del autocuidado y como poder aplicarla a los pacientes que están con la enfermedad del tabaquismo para mantener en buen estado la salud y el bienestar del mismo.

El autocuidado no es algo instintivo, sino que se aprende a lo largo de la vida. Esto ayuda al profesional a ejercer indicaciones consientes para llegar a satisfacer las necesidades del paciente manteniendo el cuidado respectivo, esto debe ser continuo y dinámico, ya que ayuda a mantener el equilibrio físico, psicológico, y social promoviendo el crecimiento personal de cada uno de los pacientes.

Se tiene que pendiente a los posibles déficits que puedan presentarse en el autocuidado, además de observar si el paciente entra en algún tipo de negación por no poder satisfacer su consumo, lo cual en el tabaquismo se vería cuando el paciente se muestra incapaz de controlar su adicción por ende no puede proteger su salud.

Los sistemas que enfermería podría aplicar según Orem serían tres, esto permitiría apoyar al paciente a satisfacer sus necesidades de autocuidado, el primero debe ser:

- **Autocuidado totalmente compensatorio:** El personal de salud, sobre todo enfermería realiza todo el autocuidado del paciente.
- **Autocuidado parcialmente compensatorio:** En este la enfermera y el paciente pueden compartir la responsabilidad del autocuidado.
- **Apoyo educativo:** La enfermera proporciona orientación y apoyo dando la confianza para que el paciente realice su propio autocuidado.

En el tabaquismo se hace una evaluación del autocuidado en esto se lleva un registro que contenga el observar la capacidad que tiene el paciente de reconocer los posibles riesgos del tabaco así mismo empezar con la motivación para dejar de fumar, saber identificar los factores que contribuyen al déficit de autocuidado, como la dependencia a la nicotina o falta de apoyo social. Con esto se llega a una planificación en el cual se utiliza los sistemas de Orem esto permite al profesional diseñar intervenciones personalizadas, en las etapas iniciales de la enfermedad con un sistema parcialmente compensatorio, es decir la enfermera dando apoyo y educación. A medida que el paciente avanza con el tratamiento para dejar de fumar, se puede pasar a un sistema de apoyo- educativo, fomentando la autonomía y el autocontrol del paciente.

Para dar una intervención exitosa se da educación al paciente según lo que registre el médico tratante, se administra medicamentos para controlar la abstinencia y fomentar la terapia de reemplazo de la nicótica adjunta con terapia cognitivo-conductual para cambiar los patrones de pensamiento y comportamiento relacionados al tabaco. Siempre se debe monitorear el progreso del paciente y autoevaluar si tiene la capacidad para mantener el autocuidado a largo plazo y prevenir posibles recaídas (Ordiola et al., 2021).

2.20 Teorizante de Promoción y Prevención de la Salud según Nola Pender

Nola Pender desarrollo un Modelo de Promoción de la Salud (MPS), esto ayuda a los profesionales que van a atender a los pacientes a entender como las personas toman disposiciones sobre la salud personal. Él (MPS) está basado en promover el bienestar. Los componentes claves de este (MPS) son las características y experiencias individuales de cada paciente esto incluye observar los factores biológicos, psicológicos y socioculturales, en el tabaquismo se observaría la genética, la autoestima e influencias sociales como familia, amigos.

Busca dar a conocer al paciente los beneficios que puede tener por dejar de fumar, las barreras que se crearían si no sale de ese vicio, la autoeficacia percibida por el paciente, influencias personales, influencias situacionales y finalmente los resultados de la conducta del paciente.

Esto se puede lograr promocionando en campañas información clara y precisa sobre los riesgos del tabaquismo y los beneficios que traería el dejar ya de fumar, resaltando las mejoras que puedan darse a corto y largo plazo previniendo la aparición de enfermedades causadas por el tabaquismo. Para romper todo tipo de barreras sobre la desinformación, ofrecen apoyo y recursos para ayudar a superar los síntomas de la abstinencia, lograr manejar el estrés y la ansiedad para lograr una creación de entornos libres de humo.

Motivar a los pacientes a tener metas realistas y alcanzables, dar motivación y enseñar habilidades para afrontar situaciones de recaídas. Tener comunicación clara con los familiares y amigos que son un pilar fundamental, integrarlo en grupos de apoyo que están pasando por la misma situación para que se sienta identificado, así como implementar políticas públicas que restrinjan el consumo de tabaco en sitios públicos y realizar campañas de concientización sobre el tabaquismo y los riesgos que trae consigo cuando entra formar parte de la vida del paciente (Bustamante et al., 2023).

2.21 Marco Conceptual

2.21.1 Tabaquismo

El tabaquismo es la adicción que puede llegar a ser crónica ocurrida por la nicotina, genera una dependencia física y psicológica, así como incrementa la gran cantidad de enfermedades siendo esta una de las primeras causas a nivel mundial de muertes evitables. Además, de ser un hábito aceptado y permitido por una gran parte de los que conforman la sociedad es una manera de drogo pendencia, debido a que la nicotina es una de las drogas que son muy adictiva que convida ciertas peculiaridades de las demás: entre ellas están la tolerancia, dependencia física y psicológica, y síndrome de abstinencia al cese de su consumo.

Al tabaquismo como el consumo de tabaco se muestra como un factor de riesgo importante en la etiología de enfermedades respiratorias y cardiovasculares, así como también de distintas neoplasias malignas, el mismo que es especialmente perjudicial durante el periodo gestacional (Regueiro, 2022).

Se consideran como ingredientes del tabaco (terminología sugerida por la OMS) la totalidad de todos los componentes del producto, no obstante, la sola exposición a este tipo de emisiones de los productos del tabaco, es decir, lo que efectivamente inhala el fumador constituye la principal causa de mortalidad y enfermedades atribuibles al tabaco, y exposición a la fracción de este tipo de emisiones que realmente absorbe el fumador (Botell et al., 2020). De las definiciones de este trabajo se considera que el tabaquismo es una adicción que genera diversas enfermedades que conllevan a muertes evitables, con la nicotina que es el compuesto de drogo dependencia importante de esta sustancia generando factores de riesgo en las personas que experimentan diversos efectos provenientes de esta, por ende, se ven afectados factores psicológicos y sociales.

2.22 Categoría de trastornos

El fumar constituye a ser la causa principal de muertes a nivel global. La nicotina es una estimulante, es la responsable que exista la adicción al cigarrillo. Los principales componentes cerebrales que están implicados en esta dependencia son el núcleo accumbens, el hipocampo, amígdala y la corteza prefrontal. La nicotina posee comportamientos directos e indirectos sobre neurotransmisores como dopamina, opiáceos endógenos, noradrenalina, serotonina y acetilcolina (Arias, 2018).

2.22.1 Epidemiología

Se considera a la epidemia de tabaquismo como una de las mayores amenazas para la salud pública que ha tenido que afrontar el mundo. Cada año causa más de 8 millones de muertes a nivel global. Más de 7 millones de estas defunciones son atribuibles al consumo directo de tabaco y alrededor de 1,3 millones son consecuencia de la inhalación involuntaria de no fumadores (Organización Mundial de la Salud, 2023).

El humo ya sea ajeno o propio que llena espacios públicos y privados en hogares, oficinas entre otros espacios cerrados, cuando las personas fuman este humo que se inhala de otra persona causa diversas enfermedades cardiovasculares y respiratorias graves, incluidas cardiopatías isquémicas y cáncer de pulmón. Esta enfermedad mata prematuramente un aproximado de 8 millones de personas cada año.

2.22.2 Tabaco y enfermedad

El perjuicio causado por el consumo de los derivados del tabaco, especialmente por la inhalación del humo de los cigarrillos, es variado: afecciones cardiovasculares, bronquitis crónica y enfisema, varios tipos de cáncer, entre otros. La nicotina y el monóxido de carbono se dividen en dos compuestos venenosos que causan perjuicios al corazón. No obstante, el efecto más dañino del tabaco se produce a través de acciones pro coagulante. Algunos de los

4 000 compuestos tóxicos producidos durante el proceso de combustión de las hojas de tabaco, resaltando además algunos de los efectos patológicos que causan (Botell et al., 2020).

2.22.3 **Tabaco y cáncer**

El cáncer se refiere a enfermedades en que las células anormales se dividen sin un control y son propias de invadir otros tejidos. Las células cancerígenas se pueden propagar a otras partes del cuerpo a través del sistema linfático y circulatorio, los cuales ayudan al cuerpo a deshacerse de toxinas. El consumo de tabaco se relaciona con el cáncer de boca, faringe, laringe, esófago, estómago, páncreas, cuello uterino, riñón, uréter, vejiga, sistema sanguíneo y, en particular, del pulmón.

El cáncer de pulmón es el que tiene una mayor relación con el exceso de consumo de tabaco. Numerosos estudios epidemiológicos han evidenciado la correlación entre el consumo de tabaco y el cáncer de pulmón, una relación que se encuentra presente en todos los tipos histológicos. En hombres que fuman, predomina el epidermoide, mientras que en el género femenino que fuman el más común es el de células pequeñas (U.S. Center For Disease Control And Prevetion, 2025).

Síntomas

- Protuberancia o hinchazón en alguna parte del cuerpo.
- Cambios significativos de peso sin causa.
- Herida que tarda o no se cura con facilidad.
- Ronquera o tos persistente.
- Malestar intenso para alimentarse.
- Alteraciones notables y fuertes después de comer.
- Cambios notorios en los hábitos intestinales y urinarios.
- Sangrados o secreción continúa.

- Debilidad o fatiga.

2.23 Marco Legal

2.23.1 Leyes antitabaco y su efectividad

La ley antitabaco es la agrupación de leyes o normas legales que existen en un país, las mismas que buscan limitar o prohibir el consumo de cigarrillo en lugares públicos. Afectando también a la prohibición de la extensión publicitaria de las marcas que son legales del cigarrillo en diversos eventos o circunstancias.

La legislación vigente establece y regula el consumo, venta, publicidad y promoción de los productos que contienen tabacos, cigarrillos y sus derivados, además, establece las sanciones para quienes incumplan las disposiciones de la ley.

En el oficio No.PAN-FC-011-0674 de junio 17 del presente año, la Asamblea Nacional remitió al presidente la ley orgánica para la regulación y control de tabaco, considerando artículos que reconocen el derecho de la población a un ambiente sano para el buen vivir (Barrezueta, 2011).

En el artículo 19 de la constitución se establece la prevalencia de contenidos informativos, educativos y culturales en los medios de comunicación.

El numeral 27 menciona que el artículo 66 de la Constitución de la República del Estado consagra el derecho de las personas a tener el privilegio de vivir en un ambiente saludable, ecológicamente equilibrado, libre de contaminación.

El artículo 32 de la constitución ecuatoriana declara que la salud es un derecho garantizado por el Estado cuya realización se vincula a otros derechos tales como el derecho al agua, alimentación, educación, cultura física, trabajo, seguridad social los ambientes sanos que sustente el buen vivir.

Art. 3.- La ley asigna a la autoridad Sanitaria Nacional como la responsable dentro del ámbito de su competencia de realizar la formulación y ejecución de políticas y estrategias necesarias para asegurar el cumplimiento de esta ley dentro del ámbito de competencia.

3 CAPÍTULO III.

MARCO METODOLÓGICO

3.1 Tipo de investigación

3.1.1 Según el propósito

-Descriptiva: La investigación descriptiva se entiende como un tipo de investigación que se utiliza para describir características de una situación con el objetivo de obtener una representación precisa de los hechos observados.

En este programa de prevención contra el tabaquismo es utilizada porque ayuda a obtener datos para investigaciones más exhaustivas sobre los estudiantes, ayuda a organizaciones a entender el aspecto de su marca que atrae a la población, determina las condiciones prevalecientes y patrones del objeto de estudio, colaborando también a definir características de la muestra.

En el proceso del programa se realizará un análisis descriptivo sobre los componentes del tabaco; seguido se realizará una charla sobre el mismo tema, captando la atención de los estudiantes con preguntas y actividades de recreación, una de ellas escogiendo representados a participar en ejercicios de saltos con un límite de tiempo, y el segundo consta de saltar y respirar por un sorbete para ver la diferencia de las dos respiraciones; de esta manera demostrar la importancia de la salud pulmonar y física. Además, se darán a conocer los riesgos que pueden provocar el tabaquismo y mucho peor desde una temprana edad.

Con este procedimiento del programa se analizará a estudiantes con actitudes que ameriten a la investigación utilizando las encuestas y registro de observación para recopilar información y ver si los resultados de conocimiento adquirido fueron eficaces para identificar aquellos con riesgo a ser susceptibles mediante una cuantificación conocer qué porcentaje de estudiantes tienen problemas de tabaquismo y solicitan ayuda con el tema.

-Aplicada: Es un tipo de investigación que se basa en la teoría para resolver problemas prácticos, se ve implementada en el programa de prevención contra el tabaco para lograr mejorar la calidad de vida de los estudiantes implementando en los procesos teorizantes en prácticas interactivas.

3.1.2 Según manipulación de variables.

-Cuasi experimental: Es un tipo de investigación experimental que se realiza sin asignar aleatoriamente a los sujetos de grupos manipulando al menos una variable independiente registrando los datos cuantitativos y cualitativos.

En este programa es factible para que la investigación facilite las pruebas aleatorias a los estudiantes mediante el proceso del programa de prevención contra el tabaco, sean versátiles y puedan usarse para medir resultados en población siendo eficientes en la investigación longitudinal poniendo a pruebas una hipótesis casual y medir las variables sociales.

3.1.3 Según el tiempo de duración.

-Transversal: Una investigación transversal es el estudio que se realiza en un momento específico. En este programa de prevención para poder observar o recopilar información de un grupo de estudiantes o un fenómeno, es necesario implementarse en este estudio porque es una investigación y un proceso de poco tiempo de duración alrededor de 2 meses que permite un enfoque observacional no experimental para ver varias características.

3.2 Enfoque

-Mixto: El enfoque mixto es una metodología de la investigación que combina métodos cualitativos y cuantitativos para estudiar un fenómeno es necesario utilizar este enfoque en este programa prevención contra el tabaquismo porque requiere de herramientas para cuantificar y describir las cualidades.

3.3 Herramientas metodológicas

-Ensayo no controlado: Este tipo de ensayo no tiene un grupo de control, es decir, un grupo de comparación que utiliza para valorar la eficacia de un tratamiento. Es de gran importancia en este tipo de trabajo implementar esta herramienta porque es de ayuda para estudiar efectos secundarios, cambios de tolerancia e interacciones o eficacia de las charlas.

3.4 Técnicas

-Encuestas cerradas: Constan de preguntas con opciones limitadas exclusivas que ayudan a una obtención de análisis de resultados más rápida de gran ayuda para cuantificar de manera eficaz las encuestas aplicadas a los estudiantes.

-Registro de observación: Es un documento que contiene los datos que se recopilan a partir de la observación a las conductas de sujetos o un fenómeno que aplica resultados siendo de utilidad en esta investigación para analizar el rendimiento en el ámbito educativo.

3.4.1 Matriz de Operacionalización de variables

Tabla 1 Operacionalización de variables

Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores/Preguntas	Instrumento
Programa de prevención y efectividad para tabaquismo: Se entiende como programa de prevención para tabaquismo al conjunto de intervenciones y estrategias diseñadas para evitar o retrasar el inicio del consumo de tabaco, así como para promover la cesación tabáquica en aquellos que ya fuman. Estos programas pueden estar dirigidos a diferentes grupos de población, como jóvenes, adultos o mujeres embarazadas, y pueden implementarse en diversos ámbitos, como escuelas, lugares de trabajo o centros de salud. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), "las intervenciones de cesación del tabaquismo son esenciales para reducir la carga mundial de enfermedades relacionadas con el tabaco y se ha demostrado que son costo-eficaces en diversos contextos" (OMS, 2021).	Social psicológica salud ¿Cómo se manifiesta aquello que estoy planteando? Por la salud ¿Cómo voy a saber si este programa tiene el efecto que yo busco?	• Número de fumadores adolescentes • Cantidad de fumadores activos • Enfermedades pulmonares • Enfermedades bucales Adolescentes Profesores Directores Padres de familia ¿Usted ha detectado que el consumo de cigarro ha disminuido en el sector? ¿Usted ha detectado que los estudiantes prefieren actividades deportivas que consumir cigarrillo Cuál es su percepción sobre el consumo de cigarrillo de los estudiantes en esta última semana • Se ha mantenido igual • El consumo se ha incrementado • El consumo se ha reducido Cuál ha sido el impacto social del programa en los adolescentes • Muy importante • Poco importante • Nada importante Has recurrido en la última semana al cigarrillo como un medio de relajación.	- Encuesta - Registro de observación - Registro fotográfico

3.4.2 **Criterios de Inclusión y Exclusión**

Para esta investigación se utilizaron criterios de inclusión y de exclusión mencionados a continuación:

Tabla 2. Inclusión y Exclusión

INCLUSIÓN	EXCLUSIÓN
Estudiantes rango de edad de 15 a 16 años.	Mayores de 16 años o menores de 15 años.
Estudiantes de la institución Alfredo Cisneros.	Estudiantes de otras instituciones.
Estudiante con consentimiento de padres.	Estudiantes que o tienen el consentimiento de padres.
Profesores.	Terceras personas.

3.4.3 **Muestreo (No probabilístico por convivencia y deliberado)**

-Muestreo no probabilístico por conveniencia

Se realiza un muestreo no probabilístico por conveniencia debido a que los adolescentes de la Institución Alfredo Cisneros que van de la edad de 15 a 16 años. Se debe identificar tener un acceso fácil para tener la facilidad de recolectar los datos, encuestas y ejercicios durante las horas de clase e inclusive poder aprovechar reuniones de padres de familia o eventos escolares para ganar más participantes en este programa explicando claramente los objetivos y garantizando la confidencialidad en las respuestas brindadas.

-Muestreo deliberado

En este punto se debe buscar los criterios de inclusión porque van los adolescentes que ya han experimentado fumar tabaco, o si lo han probado por una sola vez. Si se identifican entre ellos como fumadores activos o fumadores pasivos, y sobre todo que quieran participar voluntariamente en el programa.

Se debe tener en cuenta los criterios de exclusión que van en el rango de edad de los adolescentes, el contacto que han tenido con familiares fumadores. En algunos casos se inicia con preguntas iniciales sobre el tema, observar a los adolescentes que se tiene la seguridad

que ya son fumadores activos y realizar una entrevista profunda a aquellos que se considera que pueden aportar información valiosa al programa.

3.5 Desarrollo

Antes de iniciar con el proceso del programa preventivo contra tabaquismo se debe tomar medidas tales como, el acompañamiento respectivo del DECE que está laborando en la institución Alfredo Cisneros del Cantón de Calderón, esto ayuda a que los adolescentes de dicha institución reciban con mayor facilidad la charla. También tener el permiso respectivo de cada docente que esté dando clases a la hora que está programada a dar a cada paralelo, en las siguientes páginas se detalla el proceso de este proyecto con figuras que se verán a continuación:

Previo al inicio del programa de prevención en la Institución Educativa Alfredo Cisneros se implementa una pre-encuesta para saber el nivel de conocimiento que presentan los estudiantes sobre tabaquismo, en base a ello al final se realiza un post encuesta para analizar la eficacia del programa que se refleja en la tabla 3.

Tabla 3 Porcentajes de conocimiento

Porcentaje de conocimientos sobre tabaquismo en los estudiantes antes del programa de prevención	**Porcentaje de eficacia sobre el programa de prevención realizado**
El 35% de los estudiantes tenían conocimiento del tema, mientras que el 65% desconocía sobre el tema	El 92% de los estudiantes comprendieron la información compartida reflejado en las respuestas obtenidas de la encuesta de eficacia, mientras que al 8% no le resulto muy clara



Figura 6 Presentación de la institución Educativa

Se inicia motivando a los adolescentes a tener la confianza para que participen en el proyecto, así como también se procede a instalar el proyector para dar inicio a la charla del Tabaquismo.



Figura 7. Presentación de diapositivas.

Se procede a realizar una pregunta a los adolescentes la misma que consta de saber que conocimiento tienen sobre del tabaquismo, por consiguiente, se presenta un video sobre esta enfermedad, el mismo que fue hecho por la OMS.



Figura 8. Presentación de video informativo (World Health Organization (WHO), 2021)

Se explica la importancia la salud pulmonar en la población en general pero más en los adolescentes, para lograr que tengan el conocimiento sobre el tema.



Figura 9. Introducción de salud pulmonar.

Charlas sobre el tabaquismo, la importancia y las posibles patologías que desencadena.



Figura 10. Explicación de la dinámica.

Se da una breve descripción sobre los componentes que tiene el cigarrillo, también fomentando la participación de ellos al preguntarles cuantos componentes creen que posee uno solo, a los cuales ellos presentaban desconocimiento y se asombraron saber la cantidad que en realidad tienen, así como también se dio el conocimiento de que nomás contiene el humo.



Figura 11. Definición de tabaquismo.

Los adolescentes comprendieron los factores posibles que pueden desencadenar el inicio para empezar a fumar solventando tosas las dudas que ellos presentaban.



Figura 12. Patologías por fumar.

Se explica las patologías principales que empiezan a aparecer a corto y largo plazo ya sean fumadores activos como pasivos.



Figura 13. Tipos de cáncer

Parte de la charla se enfocó en la enfermedad que es más común llamada Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica y con esto dar a conocer los diferentes tipos de cáncer que pueden aparecer por el consumo de cigarrillo.



Figura 14. Procedimientos de respiración

Para que los adolescentes entiendan con mayor facilidad la importancia del funcionamiento de los pulmones y saber qué pasaría si a una temprana edad empiezan a fumar se procede a realizar una pequeña dinámica la cual consta de realizar tres respiraciones profundas llenando de oxígeno los pulmones al tope, inhalando y exhalando para dar paso luego a realizar el otro ejercicio, el mismo que consta de realizar las mismas respiraciones simplemente que en lugar de utilizar la nariz y la boca se procede solo a respirar por un sorbete, lo cual la mayoría de adolescentes empezó a toser y sentir que les faltaba el aire. En esa parte ellos lograron comprender lo que siente una persona que ha fumado toda su vida.



Figura 15. Desarrollo de la dinámica

Con estas dinámicas ellos comprenden sobre las enfermedades que se describen en las diapositivas.

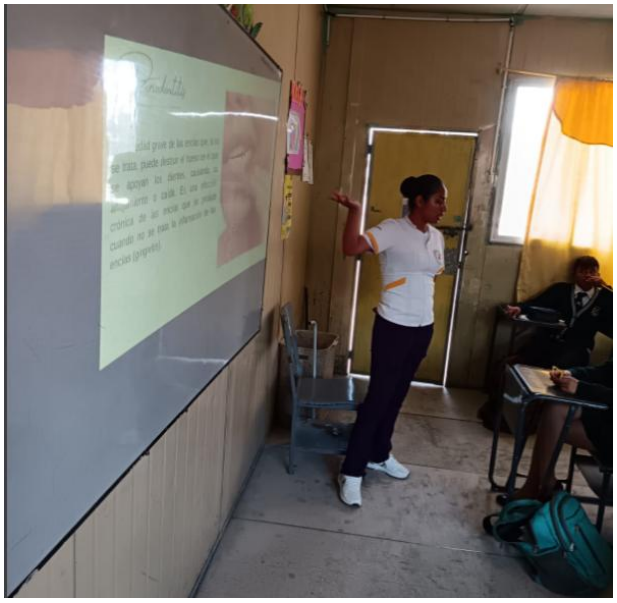


Figura 16. Enfermedades bucales

Se realizó la finalización del programa de prevención dando a conocer las leyes antitabaco, los beneficios a corto y largo plazo de dejar de fumar y sobre todo las técnicas para dejar esta enfermedad, esto también agradeciendo a los adolescentes por la atención brindada y dando un pequeño presente por el tiempo que nos han brindado.



Figura 17. Leyes antitabaco

3.5.1 **(Encuesta previa)**

Encuesta sobre el tabaquismo

En esta encuesta se recopilará información 100% anónima para analizar y tabular cuanto conocimiento tienen los estudiantes sobre el tabaquismo y que piensan al respecto.

Agradecemos su participación chicos muchas gracias.

1. **¿Cuáles son algunos de los riesgos asociados con el tabaquismo?**

- Enfermedades, desbalance económico, aislamiento social.
- Buena salud, rendimiento físico mejorado.
- Aceptación de la sociedad.
- Ningún riesgo.

2. **¿Qué tan adictiva crees que es la nicotina?**

- Muy adictiva
- Depende de la persona
- Media adictiva
- Nada adictiva

3. **¿Has aprobado o consumido cigarrillo alguna vez?**

- Si
- No nunca
- A veces lo hago

4. **Si has consumido alguna vez tabaco ¿Por cuál de las siguientes razones consideras que lo hiciste?**

- Por diversión y aceptación de mis amigos.
- Por problemas personales o familiares.
- Porque en mi familia fuman cigarrillo.

- Porque quise hacerlo.
- Quería llamar la atención de los demás para ser incluido.

5. ¿Cuántos cigarrillos fuman al día?

- 1-3
- 4-6
- Una cajetilla
- Más de una cajetilla

6. ¿Has intentado dejar de fumar?

- Si
- No

7. ¿En tu familia cuantas personas consumen cigarrillo?

- 1-3
- 2-3
- Más de 3

8. ¿Te gustaría recibir ayuda profesional para dejar este hábito?

- Si
- No
- Tal vez

9. ¿Alguna vez has recibido charlas sobre tabaquismo?

- Si
- No

10. ¿Qué te parece recibir ayuda mediante un programa de prevención contra tabaquismo aplicado en tu clase?

- Excelente

- Bueno
- Normal
- No es de mi interés

3.5.2 Encuesta de efectividad

1 ¿Cuáles de las siguientes enfermedades está relacionada con tabaquismo?

- Epoc, Cáncer de pulmón, Bronquitis.
- Diabetes, artritis, otorragia
- Otras enfermedades

2 ¿Cuántos componentes químicos crees que contiene un cigarrillo?

- 100 componentes
- 10 componentes
- 5 millones de componentes

3 ¿Fumar cigarrillo es aceptable en espacios públicos?

- Si es aceptable
- No es aceptable

4 ¿Consideras que consumir cigarrillo es perjudicial para tu salud?

- Si
- No

5 Mediante la charla aplicada en tu clase ¿Qué tan útil te pareció el programa de prevención contra tabaquismo?

- Muy útil
- Medio útil
- Poco útil
- Nada útil

6 ¿Qué tan clara y fácil de entender fue la información presentada?

- Muy clara
- Clara

- Confusa

7 Después de participar en el programa ¿Ha cambiado su opinión sobre lo aceptable que es fumar?

- Sí, se volvió menos aceptable el consumir cigarrillo
- No cambió mi punto de vista

8 ¿Qué tan aceptable considera ahora que es fumar para personas de su edad?

- No es aceptable, puede causarnos muchas enfermedades.
- Es aceptable a nuestra edad somos resistentes.

9 ¿Recomendarías este programa a otras personas?

- Si
- No

10 ¿Te gustaría recibir otros tipos de charlas por parte del Instituto San Antonio?

- Si
- No
- Tal vez

4 CAPITULO IV.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 Análisis y discusión de resultados (descripción)



Figura 18. Riesgos asociados con el tabaquismo

En la figura 20. Se procede a evaluar la pregunta de ¿Cuáles son algunos de los riesgos asociados con el tabaquismo? Obteniendo un acertado del 94.7% en la respuesta de enfermedades, desbalance económico, aislamiento social, mientras que el 6.3% señalo la buena salud, rendimiento físico mejorado y un 0 % la aceptación de la sociedad, ningún riesgo, obteniendo resultados esperados.

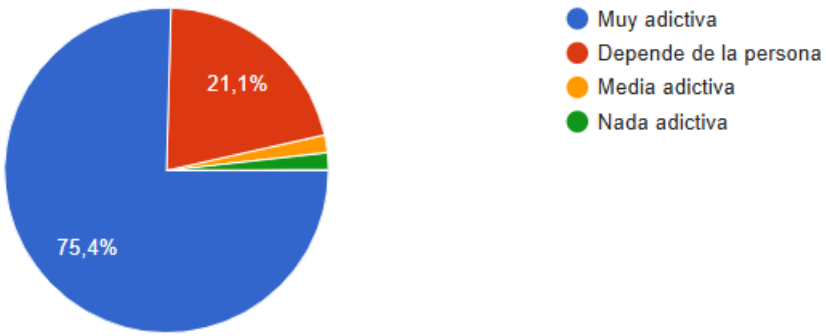


Figura 19 Nicotina

En la figura 21. Se evalúa la pregunta sobre ¿Qué tan adictiva crees que es la nicotina? Y el 75,4 respondió que es muy adictiva, mientras que el 21,1% considera que

depende de la persona, el 2,5 considera que es media adictiva y 2,5 considera que no es nada adictiva.

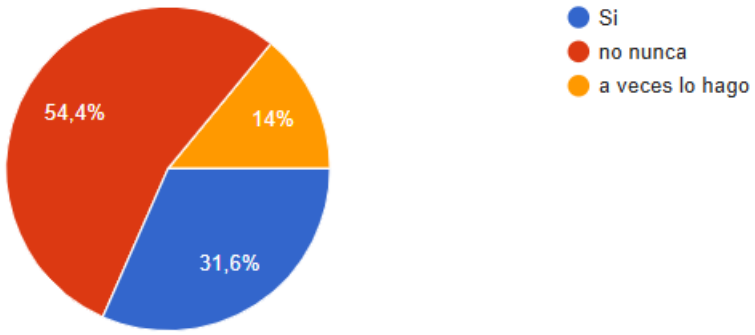


Figura 20. Cigarrillo alguna vez

En la figura 22 refiere la evaluación en base a la pregunta ¿Has probado o consumido cigarrillo alguna vez? Que un total de 54,4% considera que no han probado cigarrillo, mientras que un 31,6% refiere que sí y un 14% a veces lo hacen.

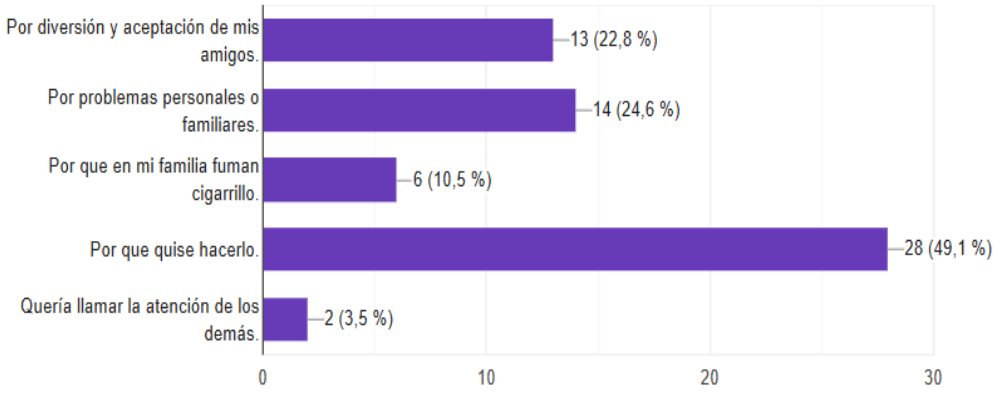


Figura 21 Razones

En la figura 23 en base a la pregunta Si has consumido alguna vez tabaco. ¿Por cuál de las siguientes razones consideras que lo hiciste? Se evalúa que el 49,1% de las personas es porque quisieron hacerlo, mientras que el 24,6% por problemas personales o familiares, el 22,8% por diversión y aceptación de mis amigos, el 10,5% porque en mi familia fuman cigarrillo y el 3,5% considera que quería llamar la atención.

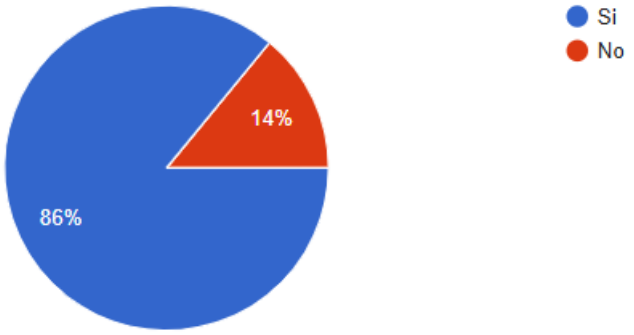


Figura 22. Dejar de fumar

En la figura 24 mediante la pregunta ¿Has intentado dejar de fumar? Se obtiene como resultado que el 86% si lo ha intentado mientras que el 14% no lo ha intentado.

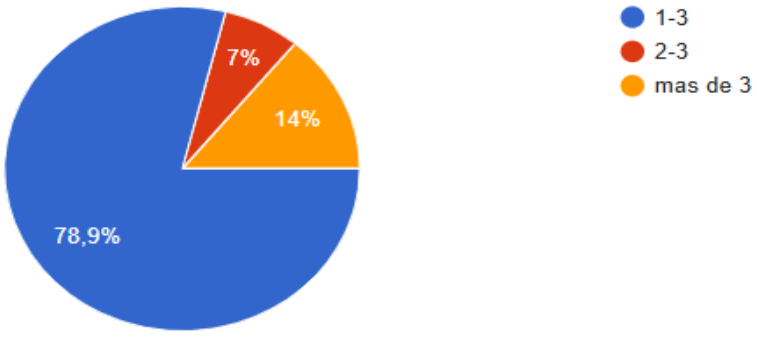


Figura 23. Consumo de cigarrillo

En la figura 25 refiere en base a la pregunta ¿En tu familia cuantas personas consumen cigarrillo? Obteniendo como resultados que el 78,9% en sus familias de 1-3 personas lo hacen, el 7% que de 2-3 personas consumen cigarrillo mientras que el 14% refiere que más de 3 personas en su familia lo hacen.

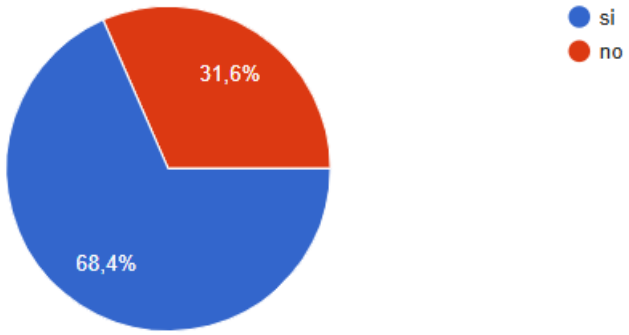


Figura 24. Ayuda profesional

En la figura 26 mediante la pregunta ¿Te gustaría recibir ayuda profesional para dejar este hábito? Se obtiene como resultados que el 68,4% si le gustaría recibir ayuda profesional para dejar el cigarrillo, mientras que el 31,6% refiere que no.

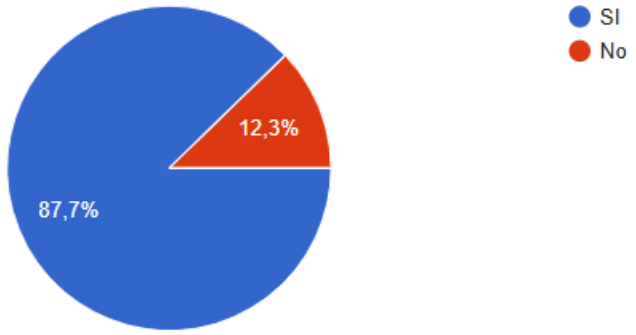


Figura 25. Charlas sobre tabaquismo

En la figura 27 en base a la pregunta ¿Alguna vez has recibido charlas sobre tabaquismo? Se evalúa que el 87,7% si ha recibido charlas sobre tabaquismo mientras que el 12,3% refiere que no.

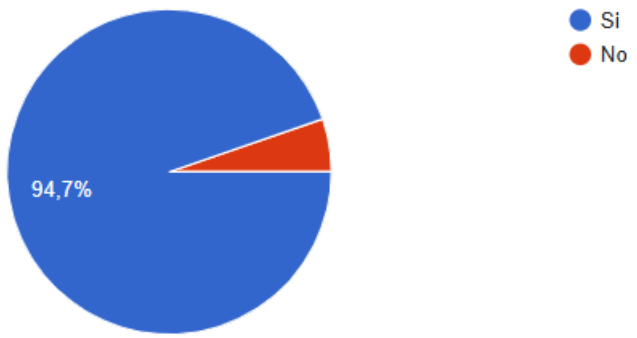


Figura 26. Programa de prevención contra tabaquismo

En la figura 28 se obtiene en base a la pregunta ¿Qué te parece recibir ayuda mediante un programa de prevención contra tabaquismo aplicado en tu clase? Que el 94,7% de los jóvenes si les gustaría recibir ayuda mediante el programa de prevención contra tabaquismo mientras que el 6% refiere que no.

4.1.1 **Tabulación de Efectividad**

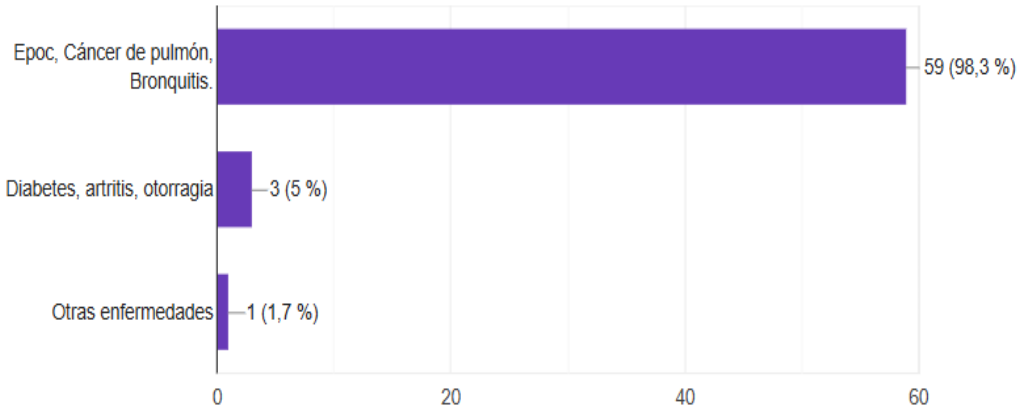


Figura 27. Enfermedades relacionadas con el tabaquismo

En la figura 29 mediante la pregunta de ¿Cuáles de las siguientes enfermedades están relacionadas con el tabaquismo? Se obtiene como resultados que el 98,3% señalo que el tabaquismo causa enfermedades como Epoc, Cáncer de pulmón, bronquitis. El 5% señalo que las enfermedades que provoca son diabetes, artritis, otorragía y el 1,7% señala que otras enfermedades.

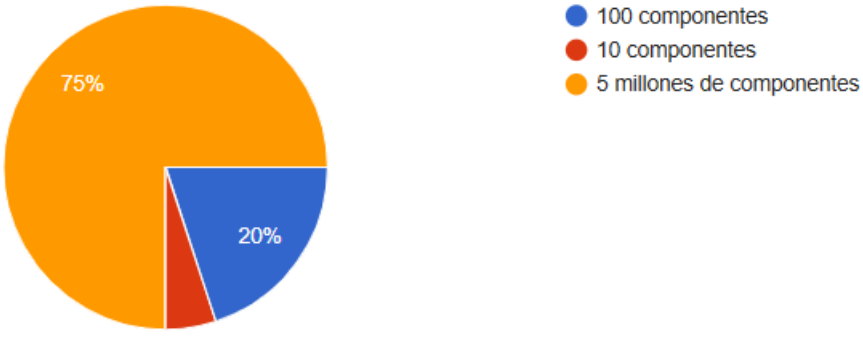


Figura 28. Componentes químicos

En la figura 30 se evalúa mediante la pregunta ¿Cuántos componentes químicos crees que contiene un cigarrillo? Y se obtiene como resultados que el 75% señala que el tabaco tiene 5 millones de compuestos químicos, 20% que el tabaco solo tiene 100 componentes y el 5% que solo contiene 10 compuestos químicos.

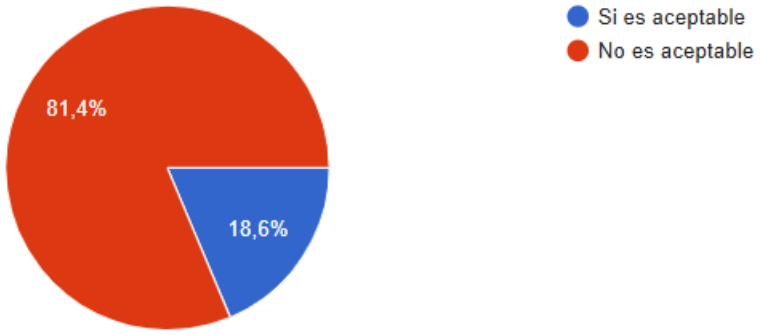


Figura 29. Espacios públicos

En la figura 31 mediante la evaluación de la pregunta ¿Fumar cigarrillos es aceptable en espacios públicos? Se obtuvo como resultados que el 18,6% considera que si es aceptable mientras que el 81,4% considera que no es aceptable fumar en espacios públicos.

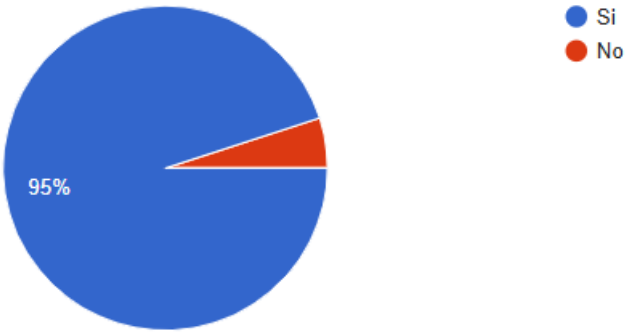


Figura 30. Consumir cigarrillo es perjudicial

En la figura 32 en base a la pregunta ¿Consideras que consumir cigarrillo es perjudicial para tu salud? Se obtiene como respuestas que el 95% considera que si es perjudicial para la salud consumir tabaco mientras que el 5% considera que no es perjudicial.

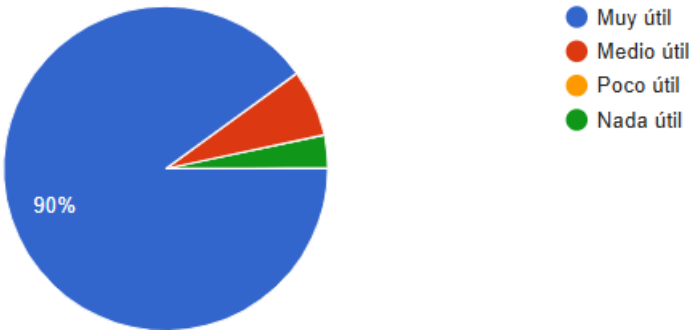


Figura 31. Utilidad del programa de prevención contra tabaquismo

En la figura 33 en base a la pregunta Mediante la charla aplicada en tu clase ¿Qué tan útil te pareció el programa de prevención contra tabaquismo? El resultado fue que el 90% considera que fue muy útil el programa de prevención contra tabaquismo mientras que el 7% considero que es medio útil y el 3% considera que nada útil.

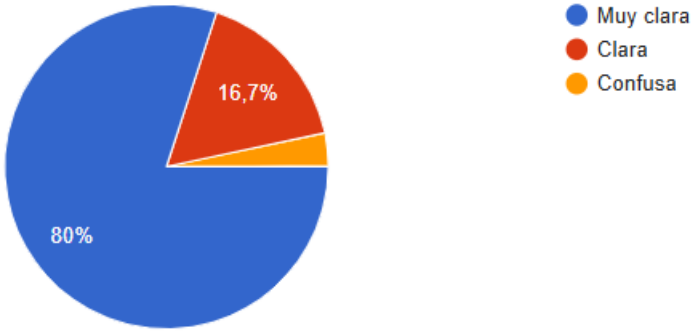


Figura 32. Información presentada

En la figura 34 en base a la pregunta ¿Qué tan clara y fácil de entender fue la información presentada? Mediante la evaluación se obtuvo que el 80% considera que fue muy clara el 16,7% considera que la presentación fue clara y el 4,3% considera que fue confusa.

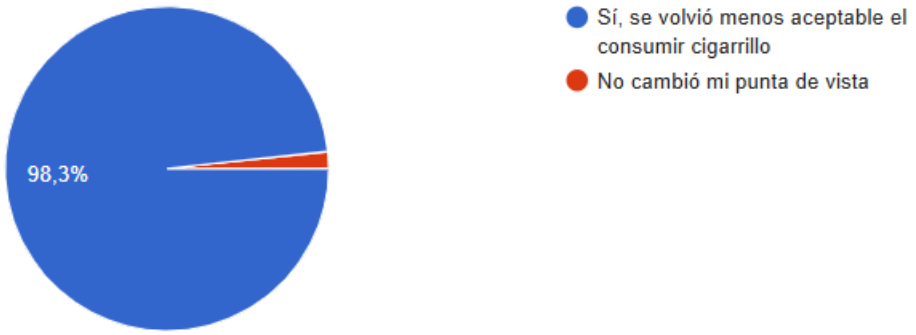


Figura 33. Evolución de la perspectiva sobre fumar

En la figura 35 en base a la pregunta Después de participar en el programa, ¿Ha cambiado su opinión sobre lo aceptable que es fumar? Se obtuvo como resultados que el 98,3% considera que, si se volvió menos aceptable el consumir cigarrillo, mientras que el 2,7% considera que no cambio su punto de vista.

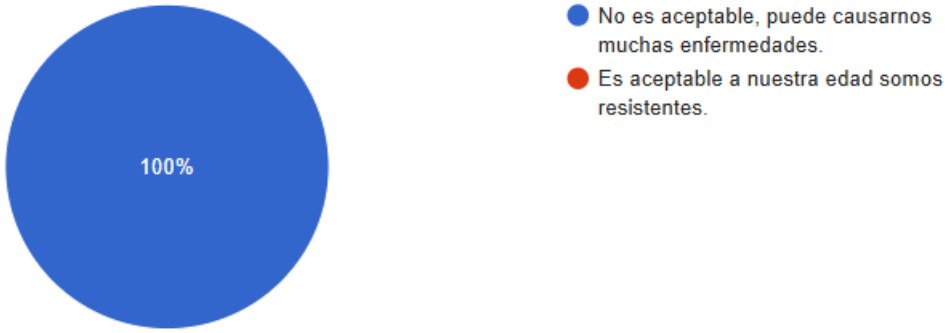


Figura 34. Fumar a mi edad

En la figura 36 en base a la pregunta ¿Qué tan aceptable considera ahora que es fumar para personas de su edad? Se obtuvo como resultado que el 100% considera que no es aceptable el fumar en la adolescencia ya que puede ocasionar muchas enfermedades.

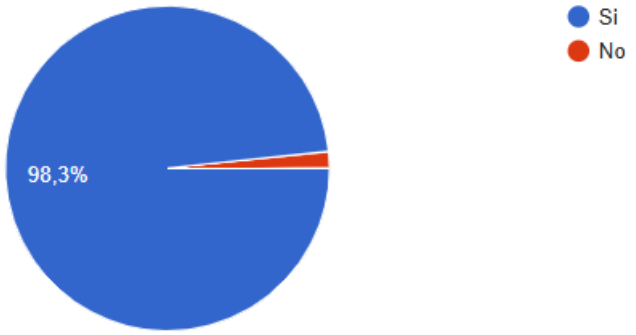


Figura 35. Recomendación del programa de prevención

En la figura 37 en base a la pregunta ¿Recomendarías este programa a otras personas? Se obtiene como resultado que el 98,3% considera que si recomendarían el programa de prevención contra tabaquismo mientras que el 2,7% considera que no lo haría.

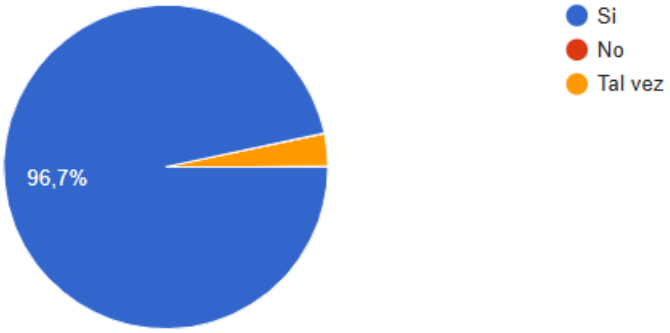


Figura 36 Charlas Tesa

En la figura 38 en base a la pregunta ¿Te gustaría recibir otros tipos de charlas por parte del instituto San Antonio? El 96,7% de las personas considera que, si les gustaría recibir otros tipos de charlas por parte del instituto San Antonio mientras que el, 4,3% considera que tal vez.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusión

En el presente programa persiguió el objetivo de la prevención contra el tabaquismo en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del Cantón Calderón, concluyendo:

Para lograr comprender un programa de prevención en contra del tabaquismo, se llevó a cabo una revisión bibliográfica sobre otros programas e instructivos de la OMS con publicaciones del 2020 hasta el 2025, relacionando compuestos químicos que generan adicción con el objetivo de concientizar a los jóvenes adolescentes sobre la enfermedad.

Posteriormente se diseñó un programa con efectividad en cuanto a la reducción sobre el consumo del tabaco, abordándola desde la perspectiva de la prevención y la promoción. A través de diversos programas que existen sobre el tabaquismo, este proceso se lo considero adecuado para mejorar las prácticas y estrategias para maximizar su efectividad.

En relación con toda la evaluación propuesta anteriormente se ha implementado también lo que se puede presentar con las sustancias del tabaco y poder brindar ayuda, dentro del mismo programa, el mismo permite reconocer la necesidad de un abordaje holístico para lograr un impacto significativo y duradero en la salud y bienestar de los adolescentes.

Con esto se espera que dichos hallazgos y sobre todo el programa propuesto en este proyecto contribuyan al desarrollo de estrategias que sean eficaces para combatir o disminuir el tabaquismo a nivel individual y comunitario.

Recomendación

Se recomienda adaptar un programa específico a las necesidades de la institución, realizando una evaluación previa, para lograr identificar el programa que mejor se adapte a las necesidades generales como las actitudes, creencias y conocimientos de los adolescentes para llegar con materiales educativos y actividades de apoyo psicosocial.

Colaborar activamente con las autoridades de la institución y el departamento del DECE en todas las distintas etapas del proyecto, desde el diseño hasta la implementación y la evaluación a los adolescentes. Esto permite que tengan conocimiento del entorno en el que están los estudiantes.

Fortalecer el componente de apoyo psicosocial basada en la educación sobre los riesgos existentes por el tabaquismo, esto ayudará a desarrollar habilidades para la vida de los adolescentes que los ayude a tomar decisiones saludables y resistir la presión social, apoyándose con una comunicación asertiva y manejo de enfermedades de salud mental.

Establecer un sistema de evaluación integral y a largo plazo para que permita obtener datos específicos sobre el programa implementado, avanzar con más métodos de evaluación que creen un impacto positivo al programa, dar retroalimentación cada cierto tiempo a los estudiantes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Arias, A. C. (2018). Dependencia de nicotina. *Articulo de revision*, 6. Obtenido de http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v31n1/v31n1a06.pdf

Arroyo et al. (2023). Vaporizadores en adolescentes: factores asociados, prevalencia, y perspectiva comunitaria de la promoción de la salud. *SCIELO*.

Barrezueta, H. E. (2011). LEY ORGANICA PARA REGULACION Y CONTROL DE TABACO. *LEY 0*, 11. Obtenido de https://www.controlsanitario.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2016/12/L-R.O.-497-Ley-Orga%CC%81nica-para-la-regulacio%CC%81n-y-control-del-tabaco.pdf

Botell et al. (2020). Las consecuencias del tabaquismo. *Higiene y epidemiologia*, 11. Obtenido de https://www.redalyc.org/pdf/2232/223220189007.p

Bustamante et al. (2023). Promoción de la salud bajo la perspectiva de Nola Pender en una comunidad urbana de. *archivo*.

Cadena et al. (enero, marzo de 2020). Influencia del marketing social en el consumo de alcohol y tabaco en los estudiantes universitarios. *Revista Cubana Educación Médica Superior.*, http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21412020000100002&script=sci_arttext&tlng=en. Recuperado el 01 de 04 de 2025, de Influencia del marketing social en el consumo de alcohol y tabaco en los estudiantes universitarios: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21412020000100002&script=sci_arttext&tlng=en

Castillo et al. (2022). Revisión sistemática de intervenciones preventivas en ambiente escolar para el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes. *Universidad Miguel Hernández de Elche*.

Cerda, T. (2025). *Nicorette*. Recuperado el 25 de 01 de 2025, de Nicotina, ¿Conoces todos sus efectos?: https://www.nicorette.es/porque-dejar-de-fumar/nicotina-conoces-sus-efectos

Corvalán, M. P. (2025). *SCIELO*. Obtenido de El tabaquismo: una adicción: https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-73482017000300186&script=sci_arttext&tlng=pt

Cruz et al. (julio de 2022). Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). *Recimundo*. Obtenido de Calidad de Vida Relacionada con la Salud y Factores Psicológicos: Un Estudio desde la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica - EPOC: https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48082011000100007&script=sci_arttext&tlng=en

Cruz et al. (2022). Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). *Recimundo*.

Cruz, F. A. (julio de 2022). Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). *RECIMUNDO*. Obtenido de Calidad de Vida Relacionada con la Salud y Factores Psicológicos: Un Estudio desde la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica - EPOC: https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48082011000100007&script=sci_arttext&tlng=en

Franco et al. (2024). Enfermedad pulmonar obstructiva crónica prevalencia y diagnóstico de laboratorio en fumadores jóvenes y adultos mayores. *Revista Multidisciplinaria Arbitrada de Investigacion Cientifica*. Obtenido de La enfermedad pulmonar obstructiva crónica es un problema de salud: https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=95464

Gutiérrez et al. (27 de mayo de 2019). Tabaquismo. *Cinfasalud*. Obtenido de https://cinfasalud.cinfa.com/p/tabaquismo/

Hiriat, M. (2018). De que hablamos cuando hablamos de salud mental. *Utopia y praxis latinoamericana*, 11. Obtenido de https://www.redalyc.org/journal/279/27957772009/27957772009.pdf

Infobae. (25 de 09 de 2018). *Infobae*. Recuperado el 05 de 02 de 2025, de Los problemas de salud que afectan al aparato respiratorio: https://www.infobae.com/america/tendencias-america/2018/09/25/contaminacion-y-tabaquismo-entre-los-factores-de-riesgo-que-mas-danan-los-pulmones/

Maldonado et al. (2023). Conductas adictivas y prevención en adolescentes de Ecuador. *Revista Multidisciplinaria Arbitrada de Investigacion Cientifica*.

Mosquera, A. (10 de junio de 2024). *RIUO*. Obtenido de Determinación de Nicotina en Productos de Tabaco: https://digibuo.uniovi.es/dspace/handle/10651/72847

Navarra, S. S. (21 de Octubre de 2023). *SCIELO*. Obtenido de Actitudes, autoeficacia e intención hacia la cesación tabáquica en universitarios españoles: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1137-66272019000100005&script=sci_arttext&tlng=pt

Ordiola et al. (2021). Perspectiva del autocuidado. *Polo del conocimiento*.

Organización Mundial de la Salud. (1946). Salud publica. *Organizacion Mundial de la Salud*. Obtenido de https://www.who.int/es

Organización Mundial de la Salud. (31 de julio de 2023). Tabaco. *World Health Organization*. Obtenido de https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco

Organización Panamericana de Salud. (2023). *Organización Panamericana de Salud*. Recuperado el 20 de 01 de 2025, de Control de tabaco: https://www.paho.org/es/temas/control-tabaco

Pérez et al. (SEPTIEMBRE-DICIEMBRE de 2023). *SCIELO*. Obtenido de Influencia familiar en el tabaquismo de los adolescentes: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-30032008000300009&script=sci_arttext&tlng=en

Portillo et al. (26 de mayo de 2023). *Universidad de La Rioja*. Obtenido de Evaluación económica del empleo de terapias farmacológicas: https://www.scielosp.org/pdf/gs/2003.v17n5/393-403/es

Praxis et al. (2025). Revista cientifica Multidisciplinaria. *Efectos del consumo de alcohol y tabaco en la salud de los adolescentes. Visión social*.

Quiñonez, R. (2025). variable dependiente.

Quiñonez, R. (2025). variable independiente.

Regueiro, D. d. (2022). Tabaquismo. *Mediciego*. Obtenido de https://revmediciego.sld.cu/index.php/mediciego/article/vhttps://revmediciego.sld.cu/index.php/mediciego/article/v

Reynales et al. (2023). Cambios en los patrones de consumo de alcohol y tabaco antes y durante la pandemia de Covid-19. Ensanut 2018 y 2020. *SCIELO*.

Ruiz et al. (2023). Discapacidad, abandono y familia; una mirada desde el trabajo social. *Universidad de Colima*.

Ruiz, P. (27 de 11 de 2016). *Marketingdirecto*. Recuperado el 10 de 02 de 2025, de Campañas que le dejara de fumar: https://www.marketingdirecto.com/marketing-general/14-campanas-haran-dejar-fumar-menos-pensarselo-proximo-cigarrillo

U.S. Center For Disease Control And Prevetion. (24 de febrero de 2025). Cancer. *Cancer por tabaquismo*, 1-2. Obtenido de https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/enfermedades/tabaquismo-cancer.html

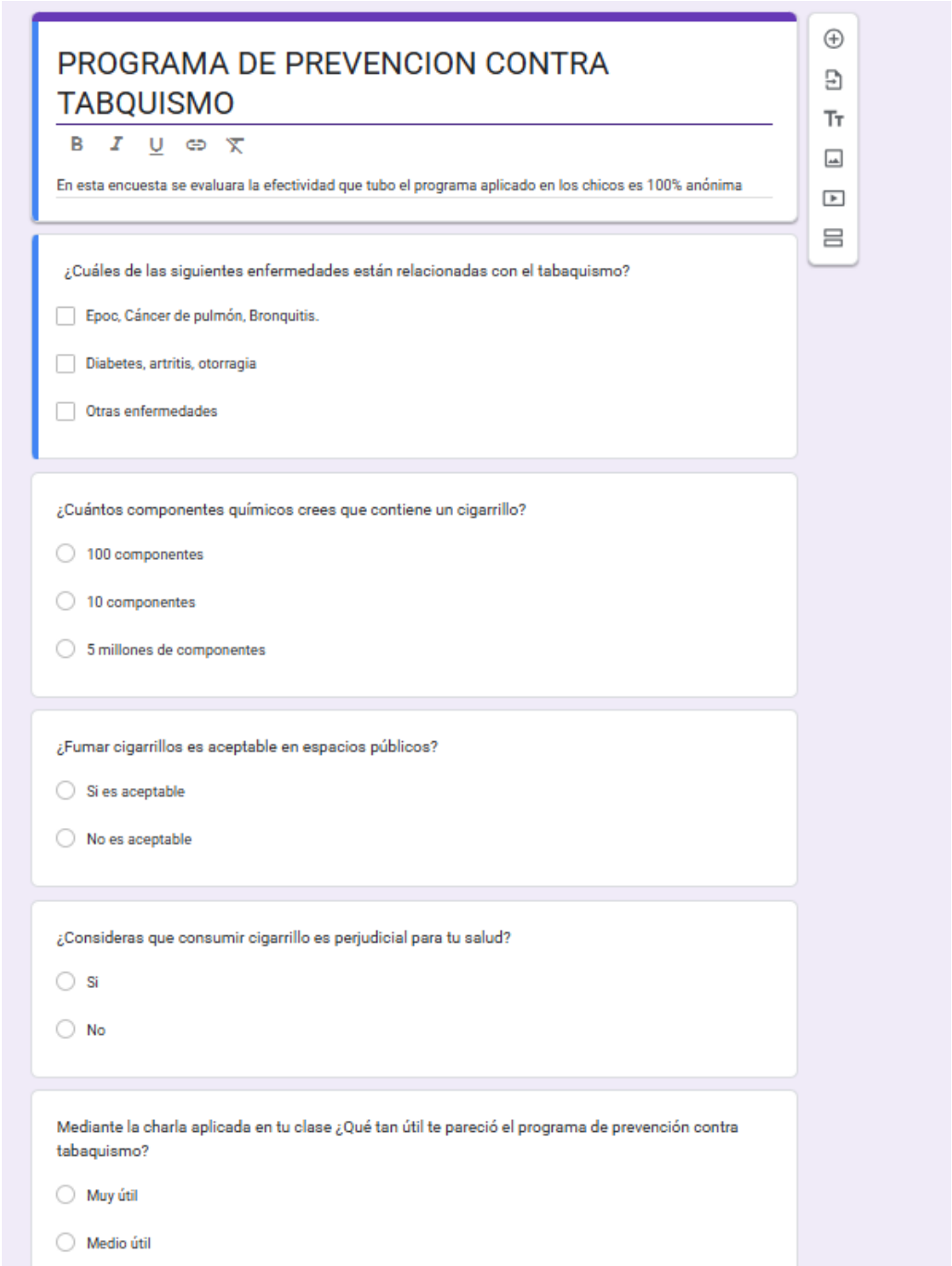
World Health Organization (WHO). (2021). *World Health Organization (WHO)*. Recuperado el 05 de 04 de 2025, de Comprometerse a dejar el tabaco: https://www.youtube.com/watch?v=uATdLb_mHD4

Zepeda et al. (2024). Efecto del tabaco tradicional y de los cigarrillos electrónicos sobre la salud respiratoria de niños y adolescentes. *SCIELO*.

Zepeda et al. (mayo de 2024). Efecto del tabaco tradicional y de los cigarrillos electrónicos sobre la salud respiratoria de niños y adolescentes. *SCIELO*. Obtenido de Razones para el enfoque práctico de la salud pulmonar: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-30032011000200014&script=sci_arttext&tlng=en

Zuñiga et al. (NOVIEMBRE de 2001). Medifam. *Características socio-demográficas de los pacientes con exacerbación de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)*, 530-539. Obtenido de Salud autopercibida, apoyo social y familiar de los pacientes: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1131-57682001000900003&script=sci_arttext&tlng=pt

ANEXO A: Encuesta previa sobre el programa tabaquismo



PROGRAMA DE PREVENCION CONTRA TABQUISMO

En esta encuesta se evaluara la efectividad que tubo el programa aplicado en los chicos es 100% anónima

¿Cuáles de las siguientes enfermedades están relacionadas con el tabaquismo?

- [ ] Epoc, Cáncer de pulmón, Bronquitis.
- [ ] Diabetes, artritis, otorragia
- [ ] Otras enfermedades

¿Cuántos componentes químicos crees que contiene un cigarrillo?

- ( ) 100 componentes
- ( ) 10 componentes
- ( ) 5 millones de componentes

¿Fumar cigarrillos es aceptable en espacios públicos?

- ( ) Si es aceptable
- ( ) No es aceptable

¿Consideras que consumir cigarrillo es perjudicial para tu salud?

- ( ) Si
- ( ) No

Mediante la charla aplicada en tu clase ¿Qué tan útil te pareció el programa de prevención contra tabaquismo?

- ( ) Muy útil
- ( ) Medio útil

ANEXO B: Encuesta pos Programa de prevención contra tabaquismo

Encuesta sobre el tabaquismo

En esta encuesta se recopilara información 100% anónima para analizar y tabular cuanto conocimiento tienen los estudiantes sobre el tabaquismo y que piensan al respecto.
Agradecemos su participación chicos muchas gracias.

¿Cuáles son algunos de los riesgos asociados con el tabaquismo? *

- Enfermedades, desbalance económico , aislamiento social.
- Buena salud, rendimiento físico mejorado
- Aceptación de la sociedad, ningún riesgo

¿Qué tan adictiva crees que es la nicotina? *

- Muy adictiva
- Depende de la persona
- Media adictiva
- Nada adictiva

¿Has probado o consumido cigarrillo alguna vez? *

- Si
- no nunca
- a veces lo hago

Si has consumido alguna vez tabaco. ¿Por cual de las siguientes razones consideras que lo hiciste? *

- [ ] Por diversión y aceptación de mis amigos.
- [ ] Por problemas personales o familiares.
- [ ] Por que en mi familia fuman cigarrillo.
- [ ] Por que quise hacerlo.

Anexo C: Consentimientos Informados

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Nancy Piedad Montaño Ponce (Nombre del representante) con número de cédula 1104236258 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Cristhian Leonel Ponce Montaño (Nombre del alumno) con número de cédula 1150630620 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio

C.C.

Nancy Piedad Montaño

Representante del alumno

C.C.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, [redacted] (Nombre del representante) con número de cédula [redacted] he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado [redacted] (Nombre del alumno) con número de cédula [redacted] participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio

C.C.

Representante del alumno

C.C.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Lucia Tarcano (Nombre del representante) con número de cédula 1727352097 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Moises Naga (Nombre del alumno) con número de cédula 1727352097 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Lucia Tarcano
Participante del estudio
C.C. 1727352097

Moises Naga
Representante del alumno
C.C. 1727352097

TECNOLÓGICO SAN ANTONIO
Tesa

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Luis Armando Valladares Collaguazo (Nombre del representante) con número de cédula 1720509684 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Antoni Mateo Valladares Vizcacha (Nombre del alumno) con número de cédula 2833 40 96 48 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio

C.C.

Representante del alumno

C.C.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Diaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinonez@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Maritza Johanna Paz Neville (Nombre del representante) con número de cédula 1720060563 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Maritza Denise Paz Paz (Nombre del alumno) con número de cédula 1728217843 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio
C.C. 1728217843

Representante del alumno
C.C. 1720060563

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Mayra Tuarez (Nombre del representante) con número de cédula 1314627510 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Maykel Palacios (Nombre del alumno) con número de cédula 1755246087 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio

C.C.

Representante del alumno

C.C.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Rosa Veronica Yaguachi Guamán (Nombre del representante) con número de cédula 0604511839 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Adrian Edison Gualan Yaguachi (Nombre del alumno) con número de cédula _____ participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio
C.C.

Representante del alumno
C.C.

TECNOLÓGICO SAN ANTONIO
Tesa

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Carmen Rosa Napa Ulle (Nombre del representante) con número de cédula 0801576687 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Xamara Nicol Vivas Napa (Nombre del alumno) con número de cédula 1750334412 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio
C.C 0801576687.

Representante del alumno
C.C.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Cenia Muñoz (Nombre del representante) con número de cédula 131247306-7 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Anahí Zambrano (Nombre del alumno) con número de cédula _____ participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Cenia Muñoz P.
Participante del estudio

C.C. Cenia Muñoz P.
131247306-7

Representante del alumno

C.C.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Luisa Tupiza (Nombre del representante) con número de cédula 1710601897 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Abigail Pilco (Nombre del alumno) con número de cédula 1755519756 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio

C.C. 1710601897

Representante del alumno

C.C. 1755519756

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Andrea Parra (Nombre del representante) con número de cédula 1719374465 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Sofía Rodríguez (Nombre del alumno) con número de cédula 1754435659 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio

C.C.

Representante del alumno

C.C.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinonez@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Rosa Domínguez (Nombre del representante) con número de cédula 0801784141 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Steven Riofrío (Nombre del alumno) con número de cédula _____ participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio	Representante del alumno
C.C.	C.C.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Sandra Obando (Nombre del representante) con número de cédula _____ he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Sebastian Vaca (Nombre del alumno) con número de cédula 1754206470 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio

C.C.

Representante del alumno

C.C. 1754206470

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que partícipe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Pollon Jhonia Chaca Quijo (Nombre del representante) con número de cédula 1709120653 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Justin Mathias Angulo Chaca (Nombre del alumno) con número de cédula 1751840024 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio
C.C. 1751840024

Representante del alumno
C.C. 1709120653

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinonez@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Mendoza Cadena Nigia Elena (Nombre del representante) con número de cédula 172222211-2 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Morales Mendoza Maia José (Nombre del alumno) con número de cédula 1725112877 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio

C.C.

Representante del alumno

C.C.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Maribd oña Vargas (Nombre del representante) con número de cédula 1718496445 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Angel Quiñonez (Nombre del alumno) con número de cédula 1718496445 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio
C.C. 1718496445

Representante del alumno
C.C. 1718496445

TECNOLÓGICO SAN ANTONIO
Tesa

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Piedad Virginia Lucio Ramos (Nombre del representante) con número de cédula 0602250928 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Abraham Josias Jofrio Lucio (Nombre del alumno) con número de cédula 1750107961 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio

C.C.

Representante del alumno

C.C.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermeria del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Marisol Pilco (Nombre del representante) con número de cédula 0921549937 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Jesús Mosquera (Nombre del alumno) con número de cédula 1751707116 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio
C.C.

Representante del alumno
C.C.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, [illegible] (Nombre del representante) con número de cédula [illegible] he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado [illegible] (Nombre del alumno) con número de cédula _____ participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

Participante del estudio

C.C.

Representante del alumno

C.C.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PODER UTILIZAR IMÁGENES Y DATOS DE INFORMACIÓN PERSONAL EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

Investigadores: Quiñonez Oña Roris Victor, Armijos Díaz Mayer Jhanina estudiantes de la carrera de enfermería del Tecnológico San Antonio.

Contacto: marmijos@estud.tesa.edu.ec (099 572 3920)

rquinones@estud.tesa.edu.ec (095 892 7370)

Introducción: Estimados padres y tutores tenemos el placer de invitar a su representado en una investigación cuyo objetivo es implementar un programa de prevención del tabaquismo basado en la educación y el apoyo psicosocial en adolescentes de la institución Alfredo Cisneros del cantón calderón. Este estudio es parte de un proyecto académico de la carrera de Enfermería del Tecnológico San Antonio.

Propósito del estudio: El propósito de esta investigación es implementar y fortalecer la salud mediante un programa de prevención del tabaquismo en los adolescentes mediante charlas, encuesta y facilidad de acceso a información sobre este tema.

Procedimientos: Si su representado decide participar se realizarán las siguientes actividades como:

- **Cuestionario**
- **Ejercicios de coordinación**
- **Duración:** 1 hora por curso.

Confidencialidad: Toda la información que sea recopilada será tratada de forma confidencial y será utilizada únicamente con fines investigativos.

Participación voluntaria: La participación de su representado en este proyecto con fines educativos es totalmente voluntaria, no existe ninguna obligación para que participe es usted el que decide si quiere participar o retirarse de proyecto en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO:

yo, Nancy Coaquira Díaz Collaguazo (Nombre del representante) con número de cédula 1722258579 he leído y comprendido la información anterior. Por lo cual doy mi consentimiento para que mi representado Gabriela Simbaña (Nombre del alumno) con número de cédula 1754115797 participe en este estudio que se va a realizar con fines educativos.

FIRMAS:

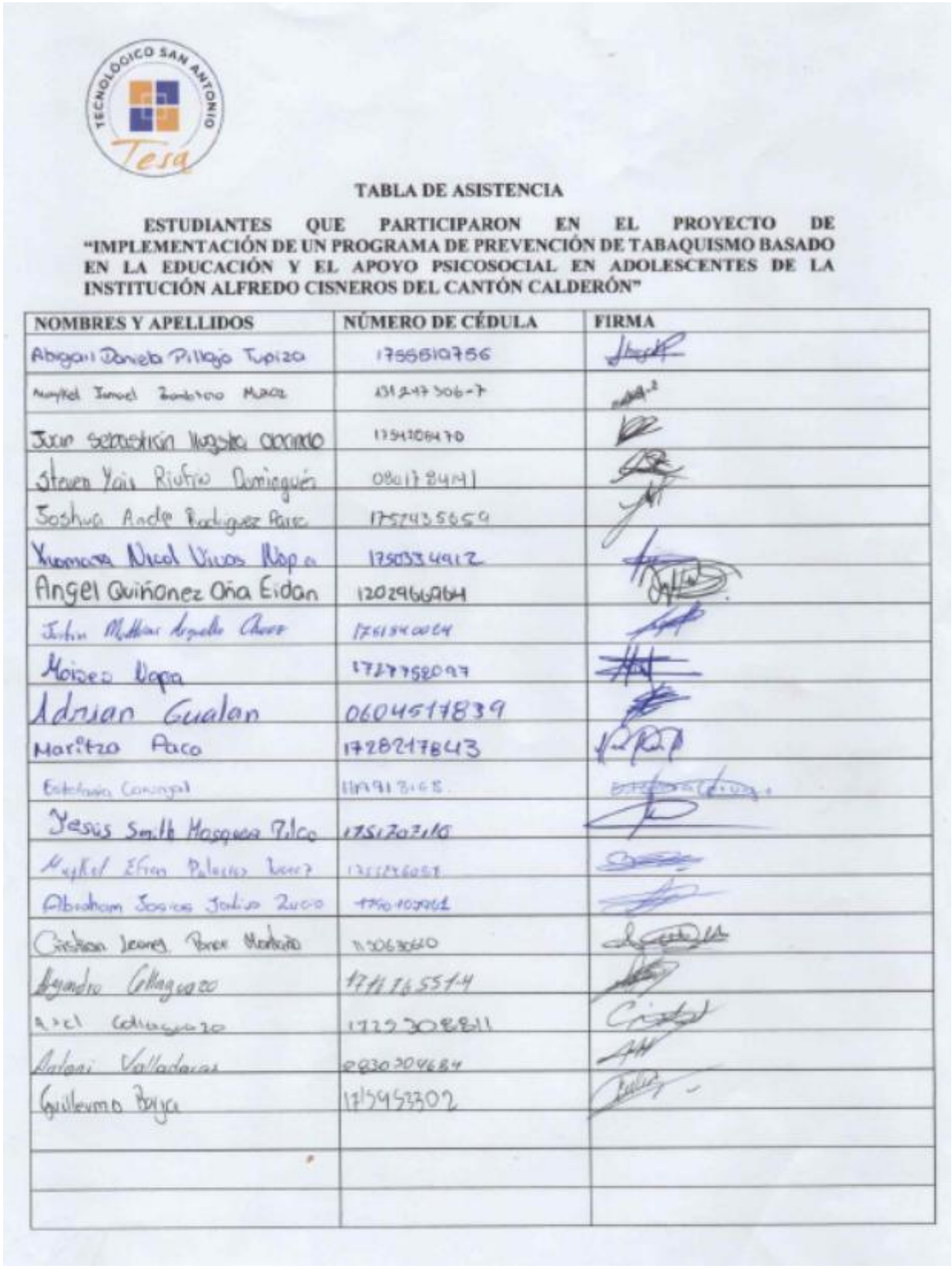
Participante del estudio

C.C.

Representante del alumno

C.C.

Anexo D: Tabla de asistencia



TECNOLÓGICO SAN ANTONIO
Tesa

TABLA DE ASISTENCIA

ESTUDIANTES QUE PARTICIPARON EN EL PROYECTO DE "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO BASADO EN LA EDUCACIÓN Y EL APOYO PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN ALFREDO CISNEROS DEL CANTÓN CALDERÓN"

NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE CÉDULA	FIRMA
Abigail Daniela Pillajo Tupiza	1755510756	
Muykel Ismael Zambrano Muñoz	131247306-7	
Juan Sebastián Hugsha Obando	1754208470	
Steven Yair Riofrío Domínguez	0801784141	
Joshua Andre Rodríguez Parra	1752435659	
Xiomara Nicol Vivas Napa	1750334912	
Angel Quiñonez Oña Eidan	1202966964	
Justin Matthew Arguello Chavez	1751840024	
Moises Napa	1727758097	
Adrian Gualan	0604517839	
Maritza Paco	1728217843	
Estefanía Carvajal	1119913165	
Jesús Smith Mosquera Tilco	1751707110	
Muykel Efren Palacios Ibarra	1755246058	
Abraham Josias Jadiva Zucio	1790103961	
Cristian Leonel Ponce Montaño	1130630610	
Alejandro Collaguazo	1711765514	
Axel Collaguazo	1725308811	
Antoni Valladares	0830704684	
Guillermo Borja	1715953302	

TECNOLÓGICO SAN ANTONIO Tesa

CERTIFICADO DE ORIGINALIDAD

TESA

La Dirección de Carrera de Enfermería, certifica que el trabajo de titulación denominado, *"Implementación de un Programa de Prevención de Tabaquismo Basado en la Educación y el Apoyo Psicosocial en Adolescentes de la Institución Alfredo Cisneros del Cantón Calderón."*, presentado por Mayer Jhanina Armijos Diaz, ha sido sometido a un análisis de similitud mediante la herramienta Turnitin.

El resultado obtenido refleja un 8% de similitud, porcentaje que se encuentra dentro de los parámetros establecidos por el Instituto Superior Tecnológico San Antonio – TESA, cumpliendo con los criterios de originalidad y autenticidad académica exigidos por la institución.

Quito, 26 de mayo de 2025.

Lcda. Natali Suasnavas V.
Dirección de Carrera

TECNOLÓGICO SAN ANTONIO Tesa DIRECCIÓN CARRERA ENFERMERÍA